

Отчет о реализации  
проекта «Здоровое питание – здоровые дети»

---

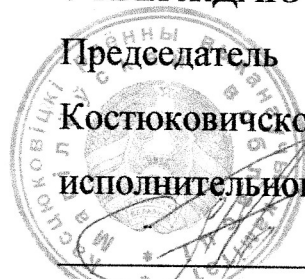
(название) проекта/инициативы

Костюковичский районный исполнительный комитет

---

наименование городского/районного исполнительного комитета

УТВЕРЖДАЮ



Председатель

Костюковичского районного  
исполнительного комитета

А.В.Горбачевский

07.09.2020

## Структура и содержание отчета

### *Введение*

Проект «Здоровое питание – здоровые дети» направлен на решение проблемы правильного питания как в учреждении образования, так и его пропаганде в семье. Многие родители не в состоянии обеспечить своим детям правильное питание из-за отсутствия теоретических знаний. Ведь, как известно, в большинстве продуктов питания заключаются разнообразные консерванты, ароматизаторы, искусственные наполнители, пищевые красители, которые отрицательно влияют на нейрохимические процессы детского организма. Во многих семьях привыкли кушать солёное, жареное, жирное, копчёное, острое, сладкое. Многие кормят детей однотипно. В лучшем случае – котлеты, картошка, в худшем – сосиска, макароны, пельмени. Из-за этого дети, не привыкшие к здоровой пище, отказываются в учреждении образования от овощных блюд, кисломолочной продукции, рыбы, запеканок. Очень важно при организации питания детей в учреждении образования создать условия, которые будут соответствовать принципам правильного питания.

Цель проекта: создание условий для укрепления и сохранения здоровья детей через совершенствование организации питания в учреждениях образования Костюковичского района и пропаганде правильного питания в семье.

Задачи проекта:

– провести анкетирование среди учащихся и их законных представителей по определению уровня удовлетворенности условиями организации питания в

учреждении образования «Костюковичская районная государственная гимназия»;

– внедрить современные технологии организации питания через модернизацию и информатизацию столовой учреждения образования «Костюковичская районная государственная гимназия»;

– совершенствовать контроль в организации питания учащихся через партнёрские отношения при реализации межведомственного взаимодействия;

– содействовать формированию заинтересованного, бережного отношения к собственному здоровью у детей через обучение и информирование их в области здорового питания;

– популяризировать передовой практический опыт работы по организации питания детей, полученный в результате реализации проекта.

Сроки проведения мероприятий в рамках реализации проекта: с января 2019 по август 2020.

Участники проекта: Костюковичский райисполком; Костюковичский районный совет депутатов; учреждение образования «Костюковичская районная государственная гимназия»; учреждение здравоохранения «Костюковичский центр гигиены и эпидемиологии»; учреждение здравоохранения «Костюковичская районная центральная больница»; отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома; учреждения общего среднего и дошкольного образования Костюковичского района.

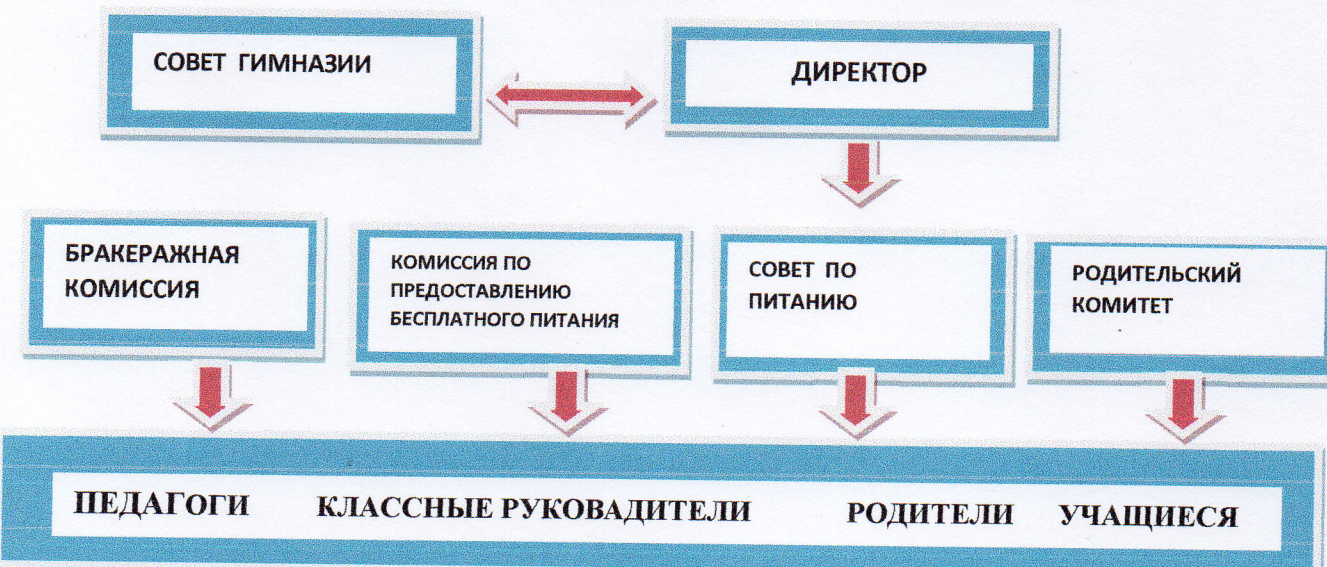
Целевая аудитория: учащиеся и их законные представители, педагоги и специалисты пищеблока учреждения образования «Костюковичская районная государственная гимназия» и учреждений общего среднего и дошкольного образования Костюковичского района.

Эффекты: За время реализации проекта эффект от проводимых мероприятий получили учащиеся (1931 человек), законные представители учащихся (678 человек), педагоги и воспитатели учреждений образования (176 человек) и специалисты пищеблока (40 человек).

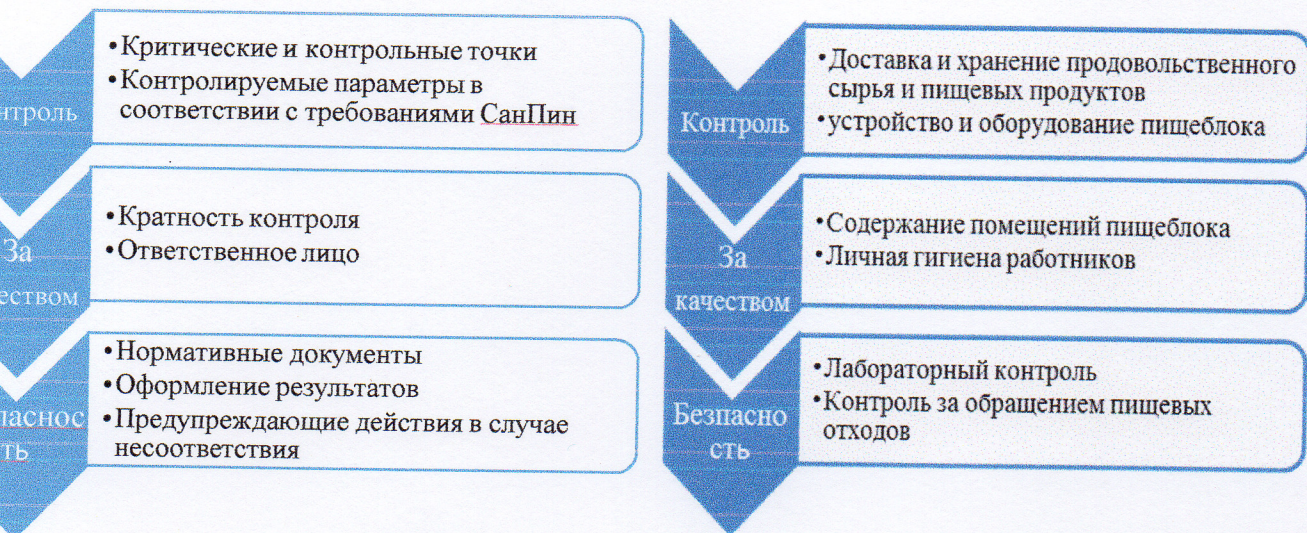
## Основная часть

Изучены нормативные правовые документы и научно-методическая литература по проблематике организации питания учащихся. Разработаны локальные нормативные документы: Программа «Здоровое питание», Программа производственного контроля за качеством и безопасностью питания учащихся, основанная на принципах ХАССП. В программе производственного контроля определены контрольные точки (КТ): входной контроль; доставка продуктов питания и продовольственного сырья; проверка весов перед началом работы; соблюдение правил личной гигиены; приготовление холодных блюд (салаты, бутерброды); приготовление рубленых мясных изделий; мытье столовой посуды и кухонной посуды; контроль оборудования; обеспечение лабораторного контроля. Также определены критические контрольные точки (ККТ): хранение скоропортящихся пищевых продуктов (ККТ № 1); термическая обработка (ККТ № 2).

### СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ПИТАНИЕМ В ГИМНАЗИИ

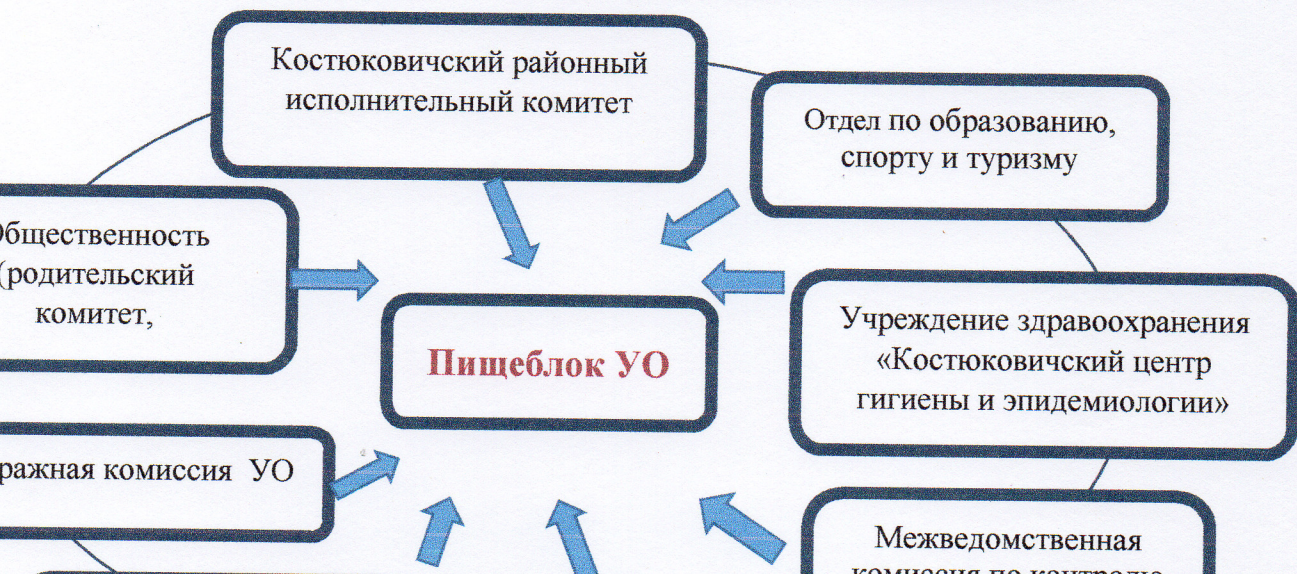


# Контроль за качеством и безопасностью питания учащихся (производственный контроль)



В ходе реализации проекта отработана система межведомственного взаимодействия по организации питания в учреждениях образования Костюковичского района.

## Схема 1. Межведомственное взаимодействие по контролю за организацией питания в учреждениях образования



эпидемиологии» и учреждений образования Костюковичского района (Приложение 1).

Большое внимание в ходе проекта было уделено оснащению пищеблоков учреждений образования. Улучшен дизайн обеденного зала и пищеблока столовой учреждения образования «Костюковичская районная государственная гимназия».

В ходе мероприятий по улучшению дизайна столовой районной гимназии произведены следующие ремонтные и отделочные работы: штукатурка и окраска стен и потолков (площадь помещения 54,20 м<sup>2</sup>), заменены светильники ( 25 штук), установлены



*Рисунок 1. Обеденный зал районной гимназии*

две пластиковые двери в посудомоечном цехе и буфете, заменена настенная керамическая плитка на пищеблоке (58 м<sup>2</sup>), частично обновлена половая керамическая плитка в обеденном зале (25 м<sup>2</sup>), заменены смесители на пищеблоке (5 штук), заменены вентиляционные решетки в обеденном зале (5 штук), установлены жалюзи (3 м) на окнах в обеденном зале.



Проведены мероприятия по улучшению гигиены детей: заменены раковины (2 штук); заменены водопроводные краны (15 штук); заменены дозаторы (5

штуки); установлены электросушилки для рук (10 штук); подведена горячая вода к 15 умывальникам и к 6 производственным ваннам (Приложение 2).

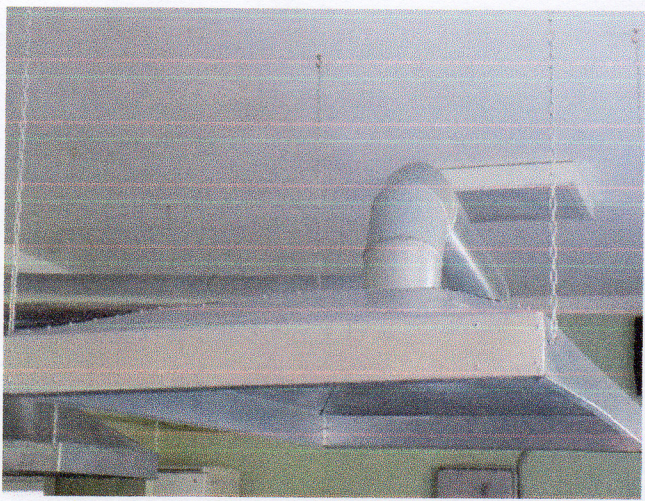
Произведены работы по замене вентиляционной системы.

Обновлено кухонное и технологическое оборудования на пищеблоке. В

ходе реализации проекта приобрели и установили на пищеблоке следующие оборудования: мармит электрический



кухонный (1 штука), прилавок для

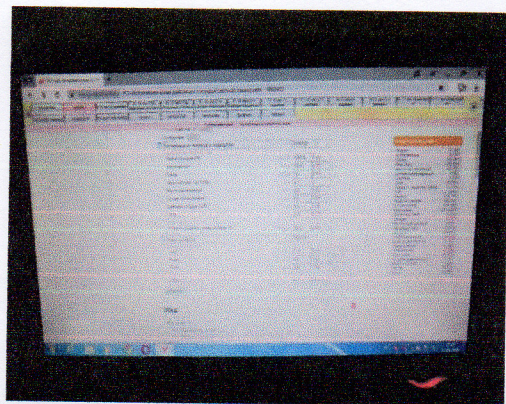


столовых приборов(1 штука), измельчитель пищевых отходов(1 штука), машину для переработки овощей (1

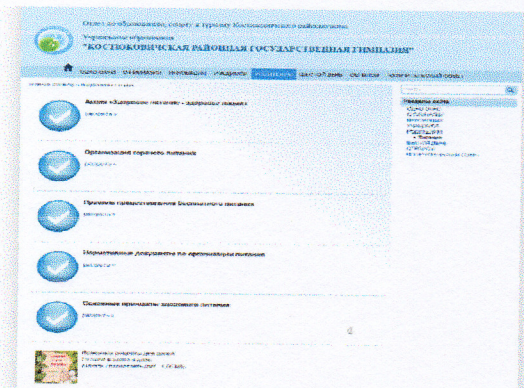


штука), ванны моечные сварные двухсекционные (3 штука), пароконвектомат (1

Обеспечена работа специалистов по организации питания информационно-компьютерными технологиями. Организовано рабочее место шеф-повара и кладовщика, с этой целью подвели интернет на пищеблок, установили принтер компьютер, на который установили автоматизированную систему MASHA для расчета меню, норм питания и денежных норм расходов на питание. Подключено единое расчетное информационное пространство (ЕРИП) для оплаты за питание учащихся. Ведется на сайте гимназии веб-страничка «Питание» для законных представителей учащихся. Установлены информационные стенды при входе в столовую районной гимназии.



В ходе реализации проекта проведены информационные, обучающие мероприятия по совершенствованию партнёрских отношений в организации питания учащихся через использование принципов социального партнерства всех участников образовательного процесса и реализацию системы межведомственного взаимодействия в действии.



Важное значение в ходе реализации проекта было уделено изучению мнения учащихся и их законных представителей об условиях организации питания в учреждении образования «Костюковичская районная

государственная гимназия». Были предложены следующие анкеты для



Вопросы анкеты
Удовлетворяет ли Вас система организации питания в гимназии?
Устраивает ли тебя ежедневное меню?
Удовлетворен ли ты работой обслуживающего персонала?
Удовлетворен ли ты графиком питания. Твои предложения.
Считаешь ли ты, что горячее питание повышает твою успеваемость?

В анкетирование приняло участие 96 учащихся. По результатам данного анкетирования можно сделать вывод о том, у большинства учащихся гимназии позитивное отношение к организации питания. Учащиеся (100%) удовлетворяет система организации питания в гимназии. 100% опрошенных устраивает ежедневное меню и качество приготовления пищи. Удовлетворены работой обслуживающего персонала – 100% опрошенных учащихся. Всех учащихся устраивает график питания. 79,9% учащихся ответили, что питание повышает их работоспособность. В ходе анкетирования учащиеся высказались, что необходимо обновить интерьер и приобрести мармит для самообслуживания. Были предложения и по цвету стен и дизайну столовой. Все предложения были учтены при реализации и разработки проекта. Результаты анкетирования родительской общественности учащихся 1-4 классов о качестве питания в гимназии (всего опрошено - 132 законных представителя учащихся).

Вопросы анкеты	Ответы	
	да	нет
Удовлетворяет ли Вас система организации питания в гимназии?		

На первый вопрос анкеты все родители (100%) ответили, что их удовлетворяет система организации питания в гимназии.

Все родители (100%) считают, что в гимназии горячее питание организовано рационально. Блюда разнообразны, подаются горячими.

На вопросы, о санитарном состоянием столовой и качестве приготовления пищи, все опрошенные ответили, что они удовлетворены санитарным состоянием столовой и качеством приготовления пищи. Анкетирование законных представителей проводилось до разработки проекта, так и после реализации его основных мероприятий.

Мероприятия в рамках проекта проводились на базе УО «Костюковичская районная государственная гимназия», которое выступало координатором.



*Районный семинар-практикум по теме «Система контроля в учреждениях общего среднего образования по организации питания детей»* был проведен для ответственных за организацию питания обучающихся в

учреждениях общего среднего и дошкольного образования, председателей бракеражных комиссий. Участники семинара ознакомились с системой работы и выполнением контрольных функций администрации учреждения образования, бракеражной комиссии в части организации питания детей. Были рассмотрены вопросы многоуровневого контроля за организацией питания детей: система производственного контроля за качеством организации питания, работа Совета по питанию, работа бракеражной комиссии.

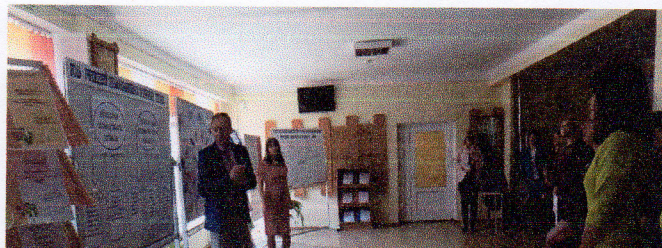
лиц, ответственных за организацию безопасного питания (*Приложение 3*). В работе семинара приняли участие главный санитарный врач и врач ответственный за контроль работы пищеблоков в учреждениях образования учреждения здравоохранения «Костюковичский центр гигиены и эпидемиологии», врач валеолог учреждения здравоохранения «Костюковичская районная центральная больница»; отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома; организации и предприятия, поставщики продуктов питания в учреждения образования.

*Районный семинар по теме: «Питание детей: качество, безопасность, сбалансированность»* для руководителей учреждений образования (*Приложение 4*).

В роли организаторов мероприятий выступил отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома, УО "Костюковичский районный учебно-методический кабинет" и УО «Костюковичская районная государственная гимназия». В работе семинара приняли участие сотрудники учреждения здравоохранения «Костюковичский центр гигиены и эпидемиологии».



Проведена районная *акция «Здоровое питание – здоровье ребенка»* для повышения уровня осведомлённости обучающихся и



культуры питания детей и их законных представителей в учреждениях образования Костюковичского района. Была организована на базе Костюковичской районной гимназии в рамках межведомственного взаимодействия.

В рамках акции «Здоровое питание – здоровье нации» в гимназии и учреждениях образования Костюковичского района оформлены информационные стенды о здоровом питании. Классными руководителями проведены с учащимися классные часы, викторины, уроки ЗОЖ. Учащиеся обсудили составляющие здорового питания, узнали много полезной информации о мнимой пользе гастрономических лакомств. С родителями проведено анкетирование по вопросам здорового питания.

В библиотеке оформлена выставка информационных материалов и литературы по основам здорового питания.

В фойе 1 этажа для учащихся и родителей демонстрировались видеоролики и презентации о культуре питания. Учащиеся I-XI классов приняли участие в выставке рисунков и плакатов по теме «Здоровое питание – здоровье нации».



Собрана книга рецептов для детей «Готовим в школе и дома» (Приложение 4).

При решении задач проекта запланированные мероприятия содействовали формированию заинтересованного, бережного отношения к

учащимся стать активными участниками мероприятий, происходящих в проекте. Учащиеся сами транслировали и представляли идеи и инициативы по пропаганде здорового питания.

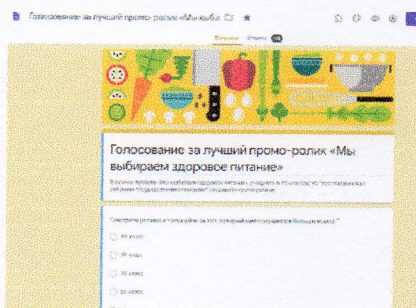
Педагогом дополнительного образования Костюковичской районной гимназии Волковой Л.Г. подготовлено театральное представление кукольного театра «Спор овощей» для учащихся и воспитанников учреждений образования Костюковичского района.

Под руководством педагога дополнительного образования Костюковичской районной гимназии Мотянко Н.Г. в рамках работы клуба «Проба пера» изданы тематические альманахи учащихся по пропаганде здорового питания, где изложены их мнения по данной проблематике (Приложение 5).

Учащимися Костюковичской районной гимназии инициирован и запущен медиа-проект «Мы выбираем здоровое питание» в рамках которого молодежь создала видеоролики с отображением действительности по проблеме здорового питания среди подрастающего поколения (Электронное приложение 1).



Рисунок 1. Представление кукольного театра "Спор овощей"



С целью, обратить внимание родителей на проблему правильного питания в домашних условиях, проведен фотоконкурс среди семей учащихся Костюковичской районной гимназии «Здоровое питание в семье» (Приложение 6).

Педагоги Костюковичской районной гимназии оказали содействие в проведении тематических классных и информационных часов, инициировали проведение



тематических уроков о здоровом питании, оформление уголков по тематике «Здоровое питание» в учреждениях образования Костюковичского района. В рамках проекта все информационно-методические материалы учреждений образования Костюковичского района по пропаганде здорового питания детей были представлены на выставке методических материалов, организованной на базе Костюковичской районной гимназии (Приложение 7).



В ходе реализации проекта популяризировался передовой практический опыт работы Костюковичской районной гимназии по организации питания детей. Распространение передового опыта работы по организации питания учащихся в учреждениях образования осуществлялось через участие в районном конкурсе профессионального мастерства поваров учреждений общего среднего образования «Школьное питание – здоровое питание».

По результатам участия в областном смотре-конкурсе на лучшую организацию питания обучающихся в учреждениях общего среднего образования Костюковичская районная гимназия в районном и областном этапе является абсолютным победителем. Костюковичская районная гимназия награждена дипломом I степени (*Приложение 8*), как *победитель смотра-конкурса на лучшую организацию питания в учреждениях среднего образования*. Подготовлены публикации, брошюры, буклеты по пропаганде здорового питания учащихся на разных уровнях районном, областном.



В августовский сборник «ИТОГИ РАБОТЫ органов управления, учреждений образования в 2019/2020 учебном году и задачи по дальнейшему совершенствованию образовательного процесса в 2020/2021 учебном году» (Максимова Антонина Ивановна, директор УО «Костюковичская районная государственная гимназия» по теме: «Процесс организации рационального питания обучающихся: информационно-методическое сопровождение»).  
Материалы из опыта работы УО «Костюковичская районная государственная

2.2. на областном круглом столе по теме «Повышение эффективности организации питания обучающихся. Итоги деятельности в 2019 году» в январе для технологов Могилевской области (Приложение 9).

Информационный отчет о проведенных мероприятиях в рамках проекта

Мероприятие	Количество участников	Учреждения, организации
Анкетирование учащихся и их законных представителей по определению уровня удовлетворенности условиями организации питания	274	Учреждение образования «Костюковичская районная государственная гимназия»; родительская общественность
Районная акция с международным участием «Здоровое питание – здоровье ребенка»	250	Учреждения образования Костюковичского района; отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома; отдел образования администрации Суражского района (Российская Федерация); учреждение здравоохранения «Костюковичская центральная районная больница»; учреждение здравоохранения «Костюковичский районный центр гигиены и эпидемиологии»; родительская общественность.
Районный семинар-практикум для руководителей учреждений образования «Питание детей: качество,	86	Учреждения образования Костюковичского района; отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома; учреждение здравоохранения



<p>обучающихся общего среднего образования, председателей бракеражных комиссий «Система контроля в учреждениях общего среднего образования по организации питания детей»</p>		<p>отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома; учреждение здравоохранения «Костюковичский районный центр гигиены и эпидемиологии», родительская общественность.</p>
<p>Тематические классные и информационные часы</p>	<p>1541</p>	<p>Учреждение образования «Костюковичская районная государственная гимназия»; учреждения образования Костюковичского района; учреждение здравоохранения «Костюковичский районный центр гигиены и эпидемиологии», родительская общественность.</p>
<p>Уроки по темам здорового питания</p>	<p>320</p>	<p>Учреждение образования «Костюковичская районная государственная гимназия»</p>
<p>Театральные представления кукольного театра «Спор овощей»</p>	<p>267</p>	<p>Учреждение образования «Костюковичская районная государственная гимназия»; родительская общественность; учреждения образования Костюковичского района;</p>
<p>Уголок здорового питания</p>	<p>оформлено 25 уголков</p>	<p>Учреждение образования «Костюковичская районная государственная гимназия»; родительская общественность;</p>
<p>Конкурс рисунков среди учащихся учреждений образования города</p>	<p>217</p>	<p>Учреждения образования Костюковичского района;</p>

Медиа-проект «Мы выбираем здоровое питание»	248	Учреждения образования г. Костюковичи и района
Фотоконкурс для учащихся и их родителей «Здоровое питание в семье»	165	Учреждение образования «Костюковичская районная государственная гимназия»
Районный конкурс профессионального мастерства поваров учреждений общего среднего образования «Школьное питание – здоровое питание»	34	Учреждения образования г. Костюковичи и района; отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома
Областной смотр-конкурс на лучшую организацию питания обучающихся в учреждениях общего среднего образования	91	учреждение здравоохранения «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»; государственное учреждение «Могилевское областное управление финансово-хозяйственного обеспечения учреждений образования»; учреждение образования «Могилевский государственный областной институт развития образования»; отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома; учреждение образования «Костюковичская районная государственная гимназия»; родительская общественность
Публикации	5 публикаций	Учреждение образования «Костюковичская районная

## Заключительная часть

- педагоги, учащиеся и их законные получили представление о принципах здорового питания;
- у законных представителей учащихся сформировалось понимания о необходимости получения питания их детьми в учреждении образования, которое на сегодняшний день составляет 100% от числа обучающихся;
- у педагогов и законных представителей обозначены пути к сотрудничеству в преодолении проблем в области правильного питания детей;
- повысился процент питающихся учащихся в учреждении образования «Костюковичская районная государственная гимназия» и составил 100%;
- обеспечено в учреждении образования «Костюковичская районная государственная гимназия» использование информационно-компьютерных технологий для расчета меню, норм питания и денежных норм расходов на питание, использование единого расчетного информационного пространства (ЕРИП) при оплате за питание учащихся;
- у учащихся повысилась информированность о правильном и здоровом питании, через проведение тематических учебных и воспитательных мероприятий; систематизируются и углубляются знания учащихся по проблематике питания в мире, и связанных с этим экологических и социально-экономических проблем, а также в ходе создания медиа-продуктов самими учащимися;
- в учреждении образования «Костюковичская районная государственная гимназия» внедрены современные технологии организации

гимназия» по организации питания, который обеспечивает распространение современных технологий при организации питания.

В ходе реализации проекта был использован следующий объем и источники финансирования для реализации мероприятий проекта.

Затраты в белорусских рублях	Источник финансирования
10171,32	Спонсорские средства
4534,99	Внебюджетные средства
10344,55	Районный бюджет
Всего: <b>25050,86</b>	

Директор  
учреждения образования  
«Костюковичская районная  
государственная гимназия»



А.И. Максимова