**Профилактика ВИЧ-инфекции**

**1 декабря** отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. Этот день приобрел статус ежегодного события в большинстве стран мира и демонстрирует международную солидарность в борьбе с эпидемией ВИЧ/СПИДа.

Всемирный день борьбы со СПИДом каждый год посвящен определенной теме. В этом году такой темой будет «[Международная солидарность, общая ответственность»](https://www.unaids.org/ru/resources/campaigns/WAD_2019).

В 2020 году внимание всего мира приковано к пандемии COVID-19 и ее влиянию на жизнь и благополучие людей. Эта пандемия еще раз показала нам, насколько тесно вопрос здоровья связан с другими важными вопросами, такими как права человека, гендерное равенство и социальная защита. COVID-19 наглядно продемонстрировал, что во время любой пандемии безопасность всех зависит от безопасности каждого. Чтобы достичь успеха, необходимо оказывать помощь всем, кто в ней нуждается. Искоренение стигмы и дискриминации, и применение подходов, основанных на правах человека и гендерном равенстве, — вот главные условия прекращения в мире пандемий ВИЧ и COVID-19.

Сегодня Всемирный день борьбы со СПИДом сохраняет свою актуальность, напоминая о том, что вопрос повышения осведомленности о ВИЧ-инфекции, по-прежнему остается критически важным.

ВИЧ-инфекция – хроническое медикаментозно управляемое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). В настоящее время полностью удалить ВИЧ из организма нельзя. В то же время, благодаря современным методам лечения и диагностики возможно остановить прогрессирование заболевания и не допустить развития терминальной стадии заболевания – синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИДа). СПИД не разовьется, если ВИЧ-инфекция будет выявлена как можно раньше от момента инфицирования и в последующем пациент будет соблюдать рекомендации врача в части лечения и диспансеризации.

В Костюковичском районе по состоянию на 16.10.2020г. зарегистрировано 27 случаев ВИЧ-инфекции, в т.ч. в 2020 году выявлено 6 случаев.

Среди ВИЧ-инфицированных 55.6% (15 человек) составляют женщины и 44.4% (12 человек) – мужчины.

Случаи заболевания в основном регистрируются среди городских жителей (20 случаев – 74%), среди сельских жителей зарегистрированы 7 случаев ВИЧ-инфекции (Пролетарский, Демидовичский, Новосамотевичский, Забычанский сельские Советы).

Одной из тенденций эпидемического процесса по ВИЧ-инфекции в Костюковичском районе за последние годы стало смещение выявленных случаев ВИЧ-инфекции в возрастную группу старше 30 лет.

Преимущественный путь передачи ВИЧ-инфекции в нашем районе половой при гетеросексуальных контактах: данный путь передачи выявлен у 92.6% ВИЧ-инфицированных (25 чел.), у 2-х человек заражение произошло при употреблении наркотических средств.

Случаев вертикальной передачи ВИЧ-инфекции от матери к ребенку во время беременности, родов за период 2016-2020г.г. не зарегистрировано.

Наибольшее количество случаев ВИЧ-инфекции выявлено у лиц без определенной деятельности (37% – 10 человек); среди рабочих (7 человек – 26%), а также среди студентов и учащихся (3 человека – 11.1%).

Около 30% ВИЧ-инфицированных проживали определенное время за пределами Республики Беларусь (Россия, Молдова, Украина, Казахстан), где и произошло их инфицирование.

Работа по профилактике ВИЧ-инфекции в нашей стране базируется на основе поставленных задач подпрограммы 5 «Профилактика ВИЧ-инфекции» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2016-2020 годы; целях устойчивого развития, принятых Республикой Беларусь; стратегией ЮНЭЙДС «90-90-90» на 2016-2020 годы, которая ставит целью достичь трех показателей: 90% людей с ВИЧ должны знать свой статус, 90% знающих свой статус – получать антиретровирусную терапию, а у 90% получающих терапию – достигнуть неопределяемого уровня вирусной нагрузки.

Все, кого волнует состояние собственного здоровья, обязаны знать свой ВИЧ-статус.

Обследоваться на ВИЧ-инфекцию можно в любом медицинском учреждении, где имеется процедурный кабинет; в отделе профилактики ВИЧ/СПИД учреждения здравоохранения «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу г. Могилев, ул. Первомайская, 114. Граждане Республики Беларусь могут пройти обследование на ВИЧ анонимно и бесплатно.

Тестирование можно провести в домашних условиях с использованием экспресс-теста на ВИЧ по слюне. Такие экспресс-тесты имеются в продаже в центральной районной аптеке г. Костюковичи.

Для того, чтобы результат экспресс-тестирования был надежным, с момента предполагаемого инфицирования должно пройти не менее 10-12 недель.

Положительный результат экспресс-теста – это еще не диагноз «ВИЧ-инфекция! При получении положительного или недействительного результатов, для установления ВИЧ-статуса, необходимо дополнительное обследование в медицинском учреждении.

С целью профилактики ВИЧ-инфекции следует четко знать:

- источником заболевания является только человек, инфицированный ВИЧ;

- существуют 3 пути передачи ВИЧ: половой (при незащищенных сексуальных контактах), через кровь (парентеральный) - в основном реализуется при инъекционном введении наркотических веществ и вертикальный - от матери ребенку (во время беременности, родов, грудного вскармливания).

Предупредить инфицирование можно, соблюдая следующие правила:

-избегать случайных половых контактов;

-пользоваться презервативом при случайных половых контактах;

-своевременно обращаться за медицинской помощью в случае воспалительных заболеваний репродуктивной системы и инфекций, передаваемых половым путем;

-не употреблять инъекционные наркотики;

- использовать индивидуальные инструменты для бритья, маникюра, гигиенических процедур;

-перед решением вопроса о материнстве, проводить обследование на ВИЧ (мать, отец), если не исключается возможность заражения;

-проведение процедур (прокалывание ушей, татуировки и др.) в специализированных учреждениях.

Положительный тест на ВИЧ не является препятствием для общения. ВИЧ-инфекции не передается бытовым путем, при объятиях, поцелуях.

УЗ «Костюковичский райЦГЭ»