**Профилактика ВИЧ-инфекции**

В 1988 году по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) был учрежден Всемирный день борьбы со СПИДом, который ежегодно отмечается 1 декабря. Этот день стал одним из самых важных международных дней, связанных с вопросами здравоохранения и одной из ключевых возможностей повышения информированности и возможности отметить такие достижения как расширение доступа к лечению и мерам по профилактике ВИЧ-инфекции.

Символом этого дня является красная лента, которая обозначает поддержку, сострадание и надежды на будущее без СПИДа.

Всемирный день борьбы со СПИДом всегда посвящен определенной теме. В 2022году такой темой будет «Время для равенства».

Работа по профилактике ВИЧ-инфекции в нашей стране проводится в соответствии с подпрограммой 5 «Профилактика ВИЧ-инфекции» Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 годы, целях устойчивого развития, принятых Республикой Беларусь, стратегией ЮНЭЙДС «95-95-95» на 2021-2025 годы, которая ставит целью достичь трех показателей: 95% людей с ВИЧ должны знать свой статус, 95% знающих свой статус - получать антиретровирусную терапию, а у 95% получающих терапию - достигнуть неопределяемого уровня вирусной нагрузки.

Благодаря этому в нашей стране удалось достичь определенных результатов.

В Республике Беларусь практически снижен до единичных случаев риск передачи инфекции вертикальным путем от матери к ребенку, в нашем районе не зарегистрированы случаи вертикальной передачи ВИЧ-инфекции.

В Костюковичском районе от ВИЧ-инфицированных матерей родились 8 детей, все дети здоровы. В соответствии с Государственной программой «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021-2025 годы, дети первого года жизни, рожденные от ВИЧ-инфицированных матерей получают беплатное питание (детские молочные смеси).

 Каждому ВИЧ-инфицированному пациенту предоставляется возможность лечения. Сегодня мы знаем, что благодаря появившимся возможностям противовирусной терапии, с ВИЧ можно сохранить долгую и нормальную жизнь при условии соблюдения рекомендаций врачей и правил безопасного поведения;

 Имеется возможность добровольного и анонимного обследования на ВИЧ-инфекцию. Диагноз «ВИЧ-инфекция» можно подтвердить только при лабораторном обследовании. Обследоваться на ВИЧ-инфекцию можно в любом медицинском учреждении, где имеется процедурный кабинет; в лаборатории диагностики ВИЧ/СПИД учреждения здравоохранения «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» по адресу г. Могилев, ул. Первомайская, 114.

В УЗ «Костюковичская ЦРБ» за 9 месяцев 2022г. обследованы на ВИЧ-инфекцию 1943 человека, что составляет 8,8% от населения района. В настоящее время это сравнительно низкий процент охвата тестированием населения на ВИЧ-инфекцию. Чем больше граждан обследуются на ВИЧ-инфекцию, тем больше вероятность своевременного выявления заболевших и своевременного начала терапии, снижения риска распространения инфекции.

В настоящее время у каждого желающего имеется возможность провести самотестирование на ВИЧ-инфекцию с помощью экспресс-тестов, которые имеются в продаже в центральной районной аптеке г. Костюковичи.

 Для каждого человека обеспечена доступность информационных материалов по вопросам ВИЧ-инфекции (по возникшим вопросам можно обратиться в отдел эпидемиологии учреждения здравоохранения «Костюковичский районный центр гигиены и эпидемиологии» по телефону 23152, в отдел профилактики ВИЧ/СПИД учреждения здравоохранения «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья по телефону 80222-623417 (горячая линия).

 Проблема распространения ВИЧ-инфекции остается одним из острейших медицинских и социальных глобальных вызовов, с которым сталкиваются все без исключения государства.

По состоянию на 01.10.2022г. в Могилевской области зарегистрировано 2424 случая ВИЧ-инфекции. Преобладающее количество случаев ВИЧ-инфекции отмечено в возрастных категориях от 20 до 39 лет.

В социальной структуре лидирующее положение занимает социальная группа - лица без определенной деятельности (не работающие). В настоящее время все большее значение приобретает половой путь передачи заболевания.

В Костюковичском районе по состоянию на 01.10.2022 года зарегистрировано 30 случаев ВИЧ-инфекции, в том числе в 2020 году выявлено 7 человек с ВИЧ-инфекцией, в 2021 году – 2, истекший период 2022г. вновь выявленных случаев не зарегистрировано.

 Случаи ВИЧ-инфекции в равной мере выявлены как среди мужчин, так и среди женщин (по 50%).

Случаи заболевания в основном регистрируются среди городских жителей (76.6%).

Среди возрастных категорий наибольшее количество случаев ВИЧ-инфекции регистрируется в возрастной группе старше 30 лет.

Преимущественный путь передачи ВИЧ-инфекции в районе половой при гетеросексуальных контактах (93.3%).

Примерно 40% ВИЧ-инфицированных граждан проживали определенное время за пределами Республики Беларусь (Россия, Молдова, Украина, Казахстан), где и произошло их инфицирование.

По социальной структуре среди выявленных ВИЧ-инфицированных преобладают лица без определенной деятельности – 33.3%, рабочие и служащие составляют – 43.3%, лица из мест лишения свободы – 6.7%, инвалиды, пенсионеры – 6.7%, учащиеся и студенты – 10.0%.

Таким образом, в Костюковичском районе группами с наибольшим риском инфицирования ВИЧ являются лица без определенной деятельности (лица, которые длительное время находились за пределами Республики Беларусь), а также рабочие.

ВИЧ-инфекция – это реальность нашего времени, важно владеть адекватной информацией по данной проблеме.

Каждый может внести свой вклад в дело борьбы с эпидемией, уберечь себя и своих близких, пройдя своевременное тестирование и формулируя ответственное отношение к собственному здоровью.