**К сведению одиноких пожилых граждан и инвалидов!**

Учреждение «Костюковичский районный центр социального обслуживания населения» (далее - учреждение «Костюковичский РЦСОН»). В связи с распространением инфекции, вызванной коронавирусом COVID-19, контактный номер мобильного телефона горячей линии для одиноких пожилых граждан и инвалидов **+375 29 844 66 51**.

Одиноких пожилых граждан и инвалидов, проживающих на территории Костюковичского района, не состоящих на социальном надомном обслуживании, в случае необходимости, просим сообщать в учреждение «Костюковичский РЦСОН» о потребности в доставке продуктов питания, товаров первой необходимости и лекарств (за счет средств одиноких пожилых граждан и инвалидов с их согласия) для привлечения волонтеров из числа представителей Белорусского Красного Креста и иных общественных объединений, в том числе, молодежных, по телефонам: **7 11 72 телефон «горячей линии» (отделение первичного приема, анализа, информирования и прогнозирования)**; 2 32 10 (отделение социальной помощи на дому); 2 39 88 (отделение дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов).

**Рекомендации всемирной организация здравоохранения для населения в связи с распространением коронавирусной инфекции (COVID-19)**

Профилактика коронавирусной инфекции

 Коронавирусная инфекция – острое инфекционное вирусное заболевание, характеризующееся воспалением дыхательных путей, интоксикацией.

 Пути передачи коронавируса от человека к человеку - воздушно­капельный и контактно-бытовой (при попадании вируса на слизистые оболочки глаз, рта и носа). Возможность передачи коронавирусной инфекции от человека к человеку ограничена и в большинстве случаев осуществляется только при тесных контактах.

 Максимальный инкубационный период при коронавирусной инфекции (период от момента заражения до появления первых симптомов заболевания) не превышает 14 дней, средний инкубационный период - 5-7 дней.

 Симптомы при коронавирусной инфекции напоминают симптомы простуды или гриппа: это насморк, повышенная температура тела, кашель,  конъюнктивит, головная боль, слабость, тошнота, может быть жидкий стул.

 Факторами риска тяжелого течения заболевания является пожилой возраст, а также наличие сопутствующих заболеваний, таких как сахарный диабет, ишемическая болезнь сердца, артериальная гипертензия, хроническая обструктивная болезнь легких, наличие иммунодефицитных состояний.

Меры профилактики

Чтобы не заразиться коронавирусом:

- избегайте контактов с людьми, у которых уже есть симптомы респираторной инфекции;

- после посещения улицы мойте руки водой с мылом не менее 20 секунд;

если мыло и вода недоступны, то, как можно чаще протирайте руки антисептиками на спиртовой основе;

- не касайтесь руками глаз, рта и носа руками, если они не вымыты или не обработаны антисептиками;

- используйте средства защиты (медицинские маски) при контакте с людьми, у которых есть симптомы респираторной инфекции;

- соблюдайте «респираторный этикет» (при чихании или кашле прикрывайте рот и нос бумажной салфеткой);

- воздержитесь от посещения мест массового скопления людей (театров, стадионов, развлекательных заведений и др.).