

## Статья

### «О некоторых вопросах безопасной работы на персональном компьютере»

Общие требования безопасности для работников, использующих в работе персональный компьютер (далее – ПК), установлены Межотраслевой типовой инструкцией по охране труда при работе с персональными компьютерами от 30.11.2004 № 138 (далее - Инструкция).

Размещение рабочих мест с ПК должно осуществляться в приспособленных помещениях квадратной или прямоугольной формы. Расположение рабочих мест с ПК в подвальных помещениях не допускается.

При составлении перечня профессий и должностей работников, освобождаемых от первичного инструктажа на рабочем месте и повторного инструктажа по охране труда, предусмотренного пунктом 55 Инструкции о порядке обучения, стажировки, инструктажа и проверки знаний работающих по вопросам охраны труда, утвержденной постановлением Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь от 28.11.2008 № 175, необходимо учитывать требования пункта 2 Инструкции, которым определено, что к работе с ПК допускаются работники прошедшие инструктаж по вопросам охраны труда.

Рабочее место должно находиться как можно дальше от входа, чтобы была видна как можно большая часть кабинета и входная дверь.

Размещение рабочих мест должно учитывать расположение столов с мониторами в направлении задней части одного монитора и экрана другого, которое должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями мониторов - не менее 1,2 м. Не следует сидеть напротив друг друга. Если в кабинете мало столов, их можно расположить по диагонали.

Рабочие места в насыщенных ПК залах должны размещаться в изолированных кабинках с организованным воздухообменом. Кабинка должна отвечать всем требованиям, предъявляемым к кабинету, а от остального помещения может отделяться не сплошными стенами, а перегородками высотой 1,5–2,0 м.

Оконные проемы в помещениях использования ПК должны быть оборудованы регулируемыми устройствами типа жалюзи, занавесей, внешних козырьков и др.

Материалы, используемые для внутренней отделки интерьера помещений, не должны изменять своих химических свойств в течение всего срока эксплуатации, позволять накапливаться статическому электричеству. Поверхность пола должна быть ровной, без выбоин, нескользкой, удобной для очистки и влажной уборки.

Время регламентированных перерывов в течение рабочего дня (смены) устанавливается согласно приложения 1 к Инструкции в зависимости от его (ее) продолжительности, вида и категории трудовой деятельности.

При выполнении в течение рабочего дня различных работ, за основную работу с ПК следует принимать такую, которая занимает не менее 50% времени в течение рабочего дня (смены). Продолжительность непрерывной работы с ПК без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.

Во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, улучшения функционального состояния нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной систем, а также мышц плечевого пояса, рук, спины, шеи и ног необходимо выполнять комплексы упражнений, указанных в приложении 2 к Инструкции.

Главный государственный инспектор труда  
Кричевского межрайонного отдела  
Могилевского областного управления  
Департамента государственной инспекции труда



З.А. Никитенко