**КУРЕНИЕ КАК ФАКТОР РИСКА РАЗВИТИЯ**

**НЕИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.**

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА КУРЕНИЕ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ.**

Курение табака является одной из наиболее распространенных вредных привычек, представляющих серьезную опасность для здоровья. Оно приводит к формированию табачной зависимости и способствует развитию целого ряда хронических неинфекционных заболеваний.

По данным Всемирной организации здравоохранения, табакокурение провоцирует 90% смертей от рака легких, хронического бронхита и ишемической болезни сердца. Табачный дым вызывает и обостряет многие болезни, действуя практически на все органы. Учеными установлено, что при выкуривании одной пачки сигарет человек получает дозу радиации в семь раз больше той, которая признана предельно допустимой. А радиация табачного происхождения вкупе с другими канцерогенными веществами – главная причина возникновения рака. Курение провоцирует развитие 18 форм рака у человека: рак легкого, пищевода, гортани и полости рта, мочевого пузыря, поджелудочной железы, почки, желудка, молочной железы, шейки матки и др. Среди курильщиков внезапная смерть от гипертонической болезни наступает в 5 раз чаще, чем у тех, кто не курит. Последствием длительного употребления табака, являются проблемы с кровоснабжением конечностей - облитерирующий эндартериит, и  как закономерный исход — гангрена и ампутация. У заядлых курильщиков отмечается ухудшение зрения, слуха. У курящего вероятность появления импотенции в молодом возрасте на 40% выше, чем у некурящих мужчин. У курящих женщин курение ведет к осложнениям при беременности: преждевременные роды, повышается риск мертворождённости на 20-30%.

Курение табака — главный фактор риска хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ). Результаты исследований показывают, что у большинства курящих развивается нарушение функции дыхания вследствие обструкции дыхательных путей, и что ХОБЛ, соответствующая критериям Глобальной стратегии диагностики, лечения и профилактики ХОБЛ, в конечном итоге развивается у 50% потребителей табака.

Табак — это яд в любой форме. Не существует ни одного исследования, подтверждающего, что электронные сигареты или устройства для нагревания табака менее вредны для здоровья. Никотин — токсин сам по себе, кроме того, в электронных сигаретах его концентрация выше, что ведет к более быстрому привыканию. Дети и подростки, пользовавшиеся электронными сигаретами, в два раза чаще становятся хроническими курильщиками в зрелом возрасте. Жидкости для этих устройств содержат другие химические вещества, ароматизаторы и красители.

Курение наносит существенный вред здоровью курильщика. К сожалению, далеко не все понимают, что табачный дым опасен не только для курильщика, но и для тех, кто находится с ним рядом и вынужденные вдыхать табачный дым, заболевают неинфекционными заболеваниями столь же часто, как и курящие. Безопасного уровня воздействия вторичного табачного дыма не существует.

# По данным Всемирной организации здравоохранения курение сегодня вызывает около 40% общей смертности населения и расценивается как основная причина преждевременной смерти, которую можно избежать.

Из сказанного, очевидно, что главная мера профилактики вредного влияния курения на организм – полностью отказаться от курения и избежать длительного общения с курящими.

24 января 2019 года Президентом Республики Беларусь подписан Декрет №2 (далее – Декрет) по вопросам совершенствования оборота и потребления табачных изделий, электронных систем курения и систем для потребления табака, который вступил в силу 27 июля 2019 года.

Основной целью документа является последовательное ограничение доступности табачных изделий, электронных систем курения, жидкостей для них, систем для потребления табака. Это в свою очередь будет способствовать предотвращению негативного влияния курения на состояние здоровья настоящего и будущих поколений, а также создаст условия для защиты здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления (курения) табачных изделий, использования электронных систем курения, систем для потребления табака.

Декрет содержит нормы различного характера. В частности, предусмотрены запрещающие меры. В числе основных – запрет на рекламу жидкостей для электронных систем курения, а также оказание спонсорской безвозмездной помощи в виде табачных изделий, электронных систем курения, жидкостей для них, систем потребления табака.

Антитабачный декрет также содержит запрет на использование на вывесках торговых объектов слов, тождественных или сходных до степени смешения с наименованием видов табачных изделий. С 1 января 2022 года введен запрет на использование оборудования, размещаемого над контрольно-кассовыми узлами.

Ряд нововведений касается нанесения информации на потребительскую упаковку. В частности, на упаковке электронных систем курения (в том числе жидкостей для них), а также систем для потребления табака содержаться сведений на русском или белорусском языке о запрете продажи этих изделий, систем, жидкостей лицам моложе 18 лет.

В целях создания бездымной среды разделены объекты, в которых запрещается курение, на две категории, в которых полностью запрещено курение и невозможно создавать специальные зоны для курения, и те, в которых курение запрещено, но при этом должны быть созданы специально предназначенные для этой цели места.

Так, к объектам, в которых установлен полный запрет на курение:

- на рабочих местах;

- на станциях метро, остановках общественного транспорта и в самом общественном транспорте;

- в лифтах и вспомогательных помещениях жилых объектов;

- на детских площадках и в подземных переходах;

- в спортивно-оздоровительных и иных лагерях;

- на территориях учреждений образования;

- в личных авто в присутствии детей до 14 лет;

- а также в любых иных местах, где размещен соответствующий знак о запрете курения, утвержденный Министерством здравоохранения.

К объектам, в которых курение разрешено в специально созданных (выделенных) для этой цели местах, отнесены организации здравоохранения, культуры, физической культуры и спорта, организации, оказывающие социальные услуги, торговые объекты, объекты бытового обслуживания и общественного питания (в том числе так называемые «летние площадки»), государственные органы, вокзалы, аэропорты, территории пляжей.

Статья 17.9 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях предусматривает административную ответственность в виде штрафа до четырех базовых величин за курение (потребление) табачных изделий в местах, где оно в соответствии с законодательными актами запрещено.