**Соблюдение правил поведения на воде –**

**это здоровье и жизнь каждого !**

Ежегодно с наступлением купального сезона на территории области возрастает число несчастных случаев на воде. В этот период на различных водоемах область теряет до 80% от числа погибших за год и до 95% детей. По оперативны данным на 02 мая 2023 года по Республике утонуло 103 человека, из них 4 детей, в Могилевской области от удушения водой (утопление) погибло 14 человек. На территории Костюковичского района гибели людей на воде не зарегистрировано.

В последние четыре года наметилась устойчивая тенденция к снижению числа трагедий на воде в нашем районе (2018 год - 1 человек, -2022 год-1 человек. В 2019 и 2020 годах гибели людей на водоемах района не зарегистрировано). Причины трагедий совершенно разные- от купания в нетрезвом состоянии до суицида.

Каждый из купальных сезонов имеет свои особенности: начало и конец, температурный режим, количество пасмурных и ясных дней.

 Резкий перепад температур между воздухом и водой опасен для купания. Вода, в отличие от воздуха, имеет свойство - постепенного прогревания. Резкий вход в воду при большой разнице температуры тела человека и воды, вызывает эффект «холодного душа», когда резко сокращаются мышцы, обжимаются кровеносные сосуды и внутренние органы. При этом возможна потеря сознания.

При купании необходимо соблюдать элементарные правила:

**Правило 1-ое:** Купание следует начинать в солнечную погоду при температуре воды 18-20оС, воздуха 20-25оС. Нельзя входить в воду, нырять в возбужденном, разгоряченном состоянии, после физической нагрузки, общем недомогании, ознобе, переохлаждении, которые представляют серьезную опасность купающимся.

**Правило 2-ое:**

Не умея плавать – нельзя заходить в воду выше пояса.

**Правило 3-е:**

Не купайтесь натощак и раньше 1,5 - 2 часа после еды.

**Правило 4-ое**:

При заплывах умейте правильно рассчитывать свои силы. Во время купания не доводите себя до озноба.

Гибель человека – трагедия. Гибель ребенка – трагедия вдвойне. В последние годы гибель детей от удушения водой сократилась. Но она имеет место. Виной тому чаще всего является недосмотр взрослых: появление детей у водоемов без взрослых; небрежное отношение к правилам поведения на воде; отсутствие на детях индивидуальных средств спасения (жилетов, нарукавников, манишек).

Для ребенка гибель на воде – миг. Поэтому, если рядом на вашей даче, дворе есть любая емкость с водой - не оставляйте детей без внимания!

***При отдыхе на водоемах ЗАПРЕЩАЕТСЯ:***

* ***заплывать за знаки ограждения и предупреждающие знаки;***
* ***купаться и нырять в запрещенных и неизвестных местах;***
* ***прыгать в воду с дамб, пристаней, катеров, лодок, плотов, подплывать близко к идущим судам;***
* ***допускать шалости, связанные с нырянием и захватом конечностей купающихся, взбираться на буи и другие технические сооружения;***
* ***подавать ложные сигналы бедствия;***
* ***перемещаться в лодке с места на место при катании;***
* ***использовать для плавания доски, бревна, надувные матрасы, камеры автомашин и другие вспомогательные средства;***

Будьте внимательны и осторожны при отдыхе у водоемов, Берегите себя и своих близких.

**Районная организация ОСВОД**