**Виды домашнего насилия**

**«Насилие в семье** – умышленные действия физической, психологической, сексуальной направленности одного члена семьи по отношению к другому члену семьи, нарушающему его права, свободы, законные интересы и причиняющие ему физические и (или) психические страдания» Закон Республики Беларусь «Об основах  деятельности по профилактике правонарушений»

**Физическое насилие** выражается в нанесении увечий, тяжких телесных повреждений, побоях, пинках, шлепках, толчках, пощечинах, бросании объектов и т. д.;

**Эмоционально-психологическое насилие** выражается в унижении, оскорблении, контролировании поведения, изоляции, ограничении круга общения жертвы, допросе, шантаже, угрозах причинения насилия и т.д.;

**Экономическое насилие** - использование денег для контролирования партнера. Это отказ в содержании детей, единоличное принятие финансовых решений, создание ситуации, при которой партнер вынужден выпрашивать деньги и отчитываться в любых тратах, утаивание доходов, растрачивание семейных денег, запрет работать, принуждение работать, изъятие заработанных денег, и т.д.;

**Сексуальное насилие** - это принуждение к сексуальному акту с использованием силы, угроз или шантажа (изнасилование), причинение боли или вреда здоровью посредством сексуальных действий

НЕ ЖДИТЕ! ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ ШАГ К БЕЗОПАСНОСТИ ПРЯМО СЕЙЧАС!

**Алгоритм действий в случае домашнего насилия.**

Узнать номера телефонов и адреса организаций, специалистов, которые могли бы оказать психологическую, юридическую и медицинскую помощь, а в случае необходимости и укрытие;

Собрать ключи от квартиры, документы, если есть возможность - деньги, а также самые необходимые вещи: одежду, лекарства (свои и детей - при их наличии) и спрятать в доступном, но безопасном месте - у родных,  знакомых;

Договориться с надежными соседями, чтобы они вызвали милицию, если услышат характерные крики из квартиры;

Не грозить уходом понапрасну. Если Вы будете лишь угрожать, вам уже никто не поверит – ив первую очередь вы сами потеряете веру в способность осуществить свое намерение;

Заранее договориться с родственниками, друзьями или знакомыми (желательно - неизвестными агрессору) о предоставлении убежища в случае необходимости;

Постараться принять все меры - по возможности, чтобы свидетелями (а тем более - жертвами) насилия не стали дети;

Если насилие в отношении вас или детей все же совершено, постарайтесь рассказать о нем как можно большему количеству людей: соседям, друзьям, родственникам, сослуживцам - впоследствии они могут стать вашими свидетелями в суде;

В случае причинения физического вреда (побоев, сексуального насилия и т.д.) необходимо обязательно написать заявление в милицию, пройти освидетельствование в медицинском учреждении.

Знайте, человек, который применяет насилие - ПРЕСТУПНИК, и закон на Вашей стороне.

Безнаказанность - наиболее мощный фактор, провоцирующий и стимулирующий насилие! Помните: в 95% случаев, если физическое или сексуальное насилие уже имело место, то одним разом дело не ограничится. Причем события будут происходить по нарастающей: с каждым последующим разом увеличивается степень жестокости и частота повторения.

Если Вам или Вашим близким нужна помощь, Вы можете обратиться в  учреждение «Костюковичский районный  центр социального обслуживания населения», расположенный  по адресу: г.Костюковичи, ул. Зиньковича, 52, кабинет №16 или **по телефонам: 23-4-34, 71-8-85.**

 В центре создана **«кризисная» комната, которая предоставляется: жертвам торговли людьми, лицам, пострадавшим от домашнего насилия, террористических актов, техногенных  катастроф и стихийных бедствий, лицам из числа детей-сирот и детей,  оставшихся без попечения родителей**.

Услуги «кризисной» комнаты оказываются гражданам старше 18 лет и семьям с детьми учреждением «Костюковичский районный центр социального обслуживания населения» независимо от места регистрации. Для заключения договора оказания социальных услуг граждане предоставляю письменное заявление и документ, удостоверяющий личность

Лицам из числа детей-сирот и детей,  оставшихся без попечения родителей, прибывшим в район при распределении по первому рабочему месту, услуги «кризисной» комнаты, оказываются на кратковременный период решения вопроса о предоставлении места проживания.

В «кризисную» комнату помещаются граждане по направлению органов по труду, занятости и социальной защите, внутренних дел, организаций здравоохранения, других государственных органов и организаций, а также обратившихся на добровольной основе. «Кризисная» комната  гражданам предоставляется бесплатно,  условия жизнедеятельности основываются на самообслуживании.

Срок пребывания в «кризисной» комнате граждан определяется в договоре и может быть продлен с учетом обстоятельств конкретной жизненной ситуации.

**Помните,  выход есть всегда!**

 Ольга Шевцова, психолог

 учреждения «Костюковичский районный

центр социального обслуживания населения»