

УТВЕРЖДЕНО
Решение Костюковичского
районного исполнительного комитета
3 февраля 2020 г. № 3-23



**Комплексный план основных мероприятий по реализации на территории города Костюковичи
Проекта «Город Костюковичи - здоровый город» на 2020 год – 2024 годы**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители
1. ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ			
1.1	Создать рабочую группу по разработке и реализации плана мероприятий проекта «Костюковичи – здоровый город»	I квартал 2020 года	Костюковичский районный исполнительный комитет (далее РИК).
1.2	Организовывать заседания рабочей группы с участием представителей заинтересованных служб, задействованных в выполнении плана мероприятий в целях осуществления промежуточного контроля за ходом его выполнения.	1 раз в квартал	РИК, управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, учреждение здравоохранения «Костюковичский районный центр гигиены и эпидемиологии» - (далее УЗ «Костюковичский райЦГЭ»), учреждение здравоохранения «Костюковичская центральная районная больница» - (далее УЗ «Костюковичская ЦРБ»), районный комитет общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи» - (далее

			РК ОО «БРСМ»), отдел внутренних дел Костюковичского райисполкома - (далее РОВД), районный отдел по чрезвычайным ситуациям - (далее РОЧС)
1.3	«Разработать показатели контроля здоровья»: анализ демографической ситуации, заболеваемости неинфекционными и инфекционными заболеваниями, травматизма, заболеваемости с временной утратой трудоспособности; экологические аспекты, обеспеченность спортивными сооружениями, количество горожан, систематически занимающихся спортом, наличие условий для занятий спортом.	I квартал 2020 года	УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ», отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома, Костюковичская районная инспекция природных ресурсов и охраны окружающей среды.
1.4	Разработать совместный план сотрудничества с общественными объединениями и религиозными конфессиями по вопросам пропаганды нравственных ценностей и ЗОЖ (семинары, профилактические акции, круглые столы, диспуты).	I квартал 2020 года	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ», РК ОО «БРСМ».
1.5	Организовать работу внутрирайонных целевых площадок по формированию и пропаганде ЗОЖ: «Роль общественных организаций по формированию здорового образа жизни, профилактике правонарушений» «Роль молодежных общественных организаций и объединений в воспитании духовно и физически развитого молодого поколения»	Ежеквартально	Сельские исполкомы района, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел по образованию спорту и туризму Костюковичского райисполкома, РК ОО «БРСМ», Костюковичское районное объединение организаций профсоюзов, унитарное коммунальное производственное предприятие «Костюковичский жилкоммунхоз» - (далее УКПП «Костюковичский жилкоммунхоз»), управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ».

1.6	«Работа консультативного центра поддержки подростков и молодежи по оказанию помощи родителям, имеющим детей, склонных к асоциальному поведению».	постоянно	УЗ «Костюковичская ЦРБ», отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома.
1.7	«Организация работы учреждений образования по формированию навыков ЗОЖ»	ежеквартально	Отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома.
1.8	Изучить организацию учебного и воспитательного процесса в учреждениях образования в соответствии с требованиями действующего законодательства Республики Беларусь с целью минимизации развития неблагоприятных для здоровья последствий.	1 квартал 2020 года	Отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома, УЗ «Костюковичский райЦГЭ».
1.9	Проводить ежегодный профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов.	В течение всего проекта	УЗ «Костюковичская ЦРБ».
1.10	Обеспечить контроль за организацией и выполнением Комплексного плана основных мероприятий по реализации проекта «Костюковичи – здоровый город».	В течение всего проекта	Рабочая группа по реализации плана мероприятий проекта «Костюковичи – здоровый город».
1.11	Подготовить и рассмотреть на заседании комиссии по демографической безопасности, ФЗОЖ, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании, потребления табачного сырья и табачных изделий в Костюковичском районе оценку деятельности исполнителей по выполнению мероприятий рабочего плана реализации проекта «Город Костюковичи - здоровый город».	декабрь	Рабочая группа по реализации плана мероприятий проекта «Костюковичи – здоровый город», управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ», отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома, РК ОО «БРСМ», РОВД, РОЧС.

2. Повышение уровня знаний населения по основным факторам риска для здоровья и альтернативным формам поведения		
2.1	Освещать в районной газете «Голас Касцюкоушчыны» ход выполнения плана мероприятий	Постоянно Редакция газеты «Голас Касцюкоушчыны», отдел идеологии, культуры и по делам молодежи Костюковичского райисполкома.
2.2	Проведение тематических выставок литературы, библиографических обзоров по вопросам правового воспитания, формирования и пропаганды здорового образа жизни, профилактике вредных привычек	Ежеквартально УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома, РК ОО «БРСМ».
2.3	Проведение бесед, лекций, диспутов, занятий, вечеров вопросов и ответов, «круглых столов», тематических дискотек, концертных программ, конкурсов, викторин и других мероприятий, по вопросам формирования, сохранения и укрепления здоровья.	Ежеквартально УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел по образованию спорту и туризму Костюковичского райисполкома, РК ОО «БРСМ».
2.4	Издание и распространение среди населения информационно-образовательных материалов по вопросам формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, снижения основных факторов риска неинфекционных заболеваний.	Ежегодно УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ».
2.5	Размещение информационных материалов по формированию здорового образа жизни, профилактике зависимостей и социально значимых заболеваний, наличие информационных стендов, рубрик «Костюковичи – здоровый город», уголков здоровья и актуальной информации на них, телефонов организаций, оказывающих психологическую помощь в кризисных ситуациях на сайтах учреждений, организаций и предприятий.	Ежегодно Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома, руководители предприятий и организаций.

2.6	Повышение уровня информированности населения трудоспособного возраста в «школах здоровья» по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний	В течение года	УЗ «Костюковичская ЦРБ», редакция газеты «Голас Касцюкоушчыны»
2.7	Увеличение числа граждан, владеющих навыками само- и взаимопомощи: наличие условий в учреждениях и на предприятиях для соблюдения правил психогигиены	Постоянно	Руководители предприятий и организаций
2.8	Организация и проведение обучающих семинаров по вопросам работы по формированию здорового образа жизни, а также по основным аспектам сохранения и укрепления здоровья, профилактики зависимостей, социально значимых заболеваний (болезней системы кровообращения, туберкулеза, ВИЧ-инфекции, новообразований, сахарного диабета, психических расстройств и расстройств поведения) для работников организаций здравоохранения, образования и культуры, ответственных специалистов по идеологической работе в организациях и предприятиях	Ежеквартально	УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома, РОВД, РК ОО «БРСМ».
2.9	Проведение в учреждениях образования мероприятий для обучающихся по формированию здорового образа жизни с использованием разноплановых форм работы	Постоянно	Отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома, УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ», РК ОО «БРСМ».
2.10	Проведение городских акций, посвященных Всемирным Дням здоровья по профилактике неинфекционных заболеваний	В течение всего проекта	Отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома, УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома.
2.11	Проведение социологических исследований среди населения по вопросам формирования здорового образа жизни и эффективности проводимых мероприятий	В течение всего проекта	УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ».

2.12	Формирование навыков здорового образа жизни и двигательной активности среди всех возрастных групп населения путем создания инициативной группы.	Постоянно	УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ», управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома.
2.13	Организовать проведение Единых дней информирования, в трудовых коллективах, в организациях и учреждениях, дней открытой информации; консультирование населения в учреждениях здравоохранения; работу телефонов доверия, «горячих телефонных линий»; семинаров, акций, лекций, круглых столов среди населения по вопросам профилактики инфекционных заболеваний	В течение всего проекта	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, РК ОО «БРСМ», УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ».
2.14	Обеспечить проведение информационной работы по повышению информированности по проблеме ВИЧ/СПИДа возрастной группы населения старше 30 лет.	В течение всего проекта	УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ».
2.15	Организовать и провести информационные акции, направленные на привлечение внимания населения к проблеме ВИЧ/СПИДа, мотивации к тестированию и самотестированию на ВИЧ.	В течение всего проекта	УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ», РК ОО «БРСМ».
2.16	Обеспечение выполнения Комплексного плана мероприятий по профилактике острых кишечных инфекций, сальмонеллезов, энтеровирусных инфекций, вирусного гепатита А, природно-очаговых заболеваний среди населения.	В течение всего проекта	УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ», отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома, руководители предприятий и организаций.
2.17	Обеспечение энтомологического надзора	В течение всего проекта	УЗ «Костюковичский райЦГЭ».
2.18	Обеспечение информирования населения о выявляемых случаях инфекционных заболеваний, осложнениях эпидемической обстановки и чрезвычайных ситуациях неэпидемического характера с целью проведения оперативных противоэпидемических (дезинфекционных) мероприятий.	В течение всего проекта	УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ».
2.19	Организация целенаправленного использования полученных результатов клинико-эпидемиологического и экономического анализа при организации кампании иммунизации против гриппа в 2020 году.	В течение всего проекта	УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ».

2.20	Обеспечение выполнения задачи, поставленной Министерством здравоохранения Республики Беларусь, по охвату вакцинацией против гриппа населения	В течение всего проекта	УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ», руководители организаций и учреждений района.
2.21	Обеспечение контроля за планированием и реализацией мероприятий по эффективной и безопасной вакцинации населения Костюковичского района для поддержания оптимальной иммунной прослойки среди населения.	В течение всего проекта	УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ».
3. Создание здоровьесберегающей среды в учреждениях дошкольного образования, учреждениях общего среднего образования, профессионально-технического г. Костюковичи.			
3.1	Улучшение материально-технической базы учреждений образования	Постоянно	Отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома, государственное учреждение образования «Костюковичский районный профессионально-технический лицей №8» - (далее ГУО «Костюковичский районный профессионально-технический лицей №8»).
3.2	Организация и проведение в учреждениях образования встреч, консультаций, бесед, круглых столов и других мероприятий с участием профильных специалистов по различным аспектам формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья, по вопросам нравственно-полового воспитания, а также профилактики инфекций, передаваемых половым путем	В течение учебного года	Отдел по образованию спорту и туризму Костюковичского райисполкома, ГУО «Костюковичский районный профессионально-технический лицей №8», УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ».
3.3	Организация и проведение в учреждениях образования мероприятий, направленных на повышение статуса и престижа семьи в обществе, формирование духовно-нравственных ценностей.	В течение учебного года	Отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома, ГУО «Костюковичский районный профессионально-технический лицей №8», УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ», православная церковь.
3.4	Реализация профилактических проектов для учащихся в учреждениях образования г.Костюковичи по формированию здорового образа жизни, профилактике неинфекционных заболеваний, экопроектов по развитию экологической грамотности.	В течение учебного года	Отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома, ГУО «Костюковичский районный профессионально-технический лицей №8», УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ».

3.5	Проведение конкурса «Самое здоровое учреждение дошкольного образования, учреждение общего среднего образования, Костюковичского района»	В течение учебного года	Отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома, ГУО «Костюковичский районный профессионально-технический лицей №8», УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ».
3.6	Проведение спортивно-массовых мероприятий: «Дней здоровья», спартакиад и других мероприятий, с участием родителей в учреждениях дошкольного образования, учреждениях общего среднего образования с целью увеличения двигательной активности и профилактики болезней системы кровообращения.	В течение учебного года	Отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома.
3.7	Совершенствование меню и рациона питания с учетом возраста и здоровья детей, поры года, увеличение количества потребления овощей, фруктов и продуктов здорового питания.	В течение учебного года	Отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома, УЗ «Костюковичский райЦГЭ».
3.8	Проведение городского Урока здоровья «СТИЛЬ ЖИЗНИ – ЗДОРОВЬЕ!» с привлечением специалистов государственных и общественных организаций, педагогической и родительской общности города		Отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома.
3.9	Обучение плаванию учащихся учреждений общего среднего образования г.Костюковичи в рамках учебного предмета «физическая культура и здоровье»	В течение учебного года	Отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома.
3.10	Проведение смотра-конкурса детского творчества рисунков, плакатов.	В течение учебного года	Отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома.
4. Создание здоровьесберегающей среды на предприятиях и в организациях г.Костюковичи			
4.1	Обеспечение возможности поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни, отказавшихся от вредных привычек, участвующих в культурно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятиях	Постоянно	Руководители учреждений и организаций района, Костюковичское районное объединение организаций профсоюзов.
4.2	Проведение смотра-конкурса «Лучшая организация работы по формированию здорового образа жизни и по охране труда среди предприятий»	В течение года	Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, районное объединение организаций профсоюзов.

4.3	Включение в тематику Единых дней информирования вопросов формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья	В течение года	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ».
4.4	Проведение мероприятий, направленных на профилактику табакокурения и употребления алкогольных напитков на рабочем месте	В течение года	УЗ «Костюковичская ЦРБ», руководители учреждений и организаций района.
4.5	Обеспечение запрета курения на рабочем месте	Постоянно	Руководители учреждений и организаций района.
4.6	Проведение спортивных мероприятий (соревнований) среди работников	В течение года	Руководители учреждений и организаций района, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома.
4.7	Рассмотрение возможности возмещения (частично) стоимости абонементов на посещение спортивного зала, секций, бассейна.	В течение года	Костюковичский РИК, руководители учреждений и организаций района, Костюковичское районное объединение организаций профсоюзов.
4.8	Создание «паспортов здоровья» с целью отслеживания заболеваемости с временной утратой трудоспособности, профессиональных вредностей, рисков, профилактических мероприятий, направленных на безопасные условия труда и укрепление здоровья.		УЗ «Костюковичская ЦРБ», управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, УЗ «Костюковичский райЦГЭ».
5. Укрепление здоровья и формирование навыков здорового образа жизни у людей пожилого возраста			
5.1	Организация и проведение на базе центра социального обслуживания населения, учреждений здравоохранения встреч, консультаций, бесед, круглых столов и других мероприятий, с участием профильных специалистов по различным аспектам формирования навыков здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья	В течение года	Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, УЗ «Костюковичская ЦРБ», УЗ «Костюковичский райЦГЭ».
5.2	Создание на базе центров социального обслуживания населения кружков или клубов по интересам с основным упором на двигательную активность.	В течение года	Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, УЗ «Костюковичский райЦГЭ», УЗ «Костюковичская ЦРБ».

5.3	Проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований для людей пожилого возраста на базе центров социального обслуживания населения	В течение года	Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, УЗ «Костюковичская ЦРБ», УЗ «Костюковичский райЦГЭ».
5.4	Организация консультативной медицинской и волонтерской помощи людям пожилого возраста	В течение года	Управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, УЗ «Костюковичская ЦРБ», УЗ «Костюковичский райЦГЭ».
6. Укрепление здоровья и охрана материнства и детства			
6.1	Организация и проведение лекций, встреч, консультаций, бесед, круглых столов и других мероприятий, с участием профильных специалистов по различным аспектам формирования здорового образа жизни, сохранения и укрепления здоровья для беременных и молодых матерей	В течение года	УЗ «Костюковичская ЦРБ».
7. Создание здоровьесберегающей среды обитания и ведения здорового образа жизни среди всех возрастных групп населения			
7.1	Проведение мероприятий по благоустройству г.Костюковичи с целью привлечения всех возрастных групп населения к ведению здорового образа жизни. Создание в городе «троп здоровья», а также увеличение количества мест ограничения курения (зон свободных от курения).	В течение года	РИК, УКПП «Костюковичский жилкоммунхоз».
7.2	Обеспечение санитарно-гигиенического, экологического и противопожарного содержания мест массового отдыха населения г. Костюковичи.	Постоянно	УКПП «Костюковичский жилкоммунхоз», РОЧС
7.4	Организация и проведение акций «Посади дерево», тур-слетов, спартакиад, выездных конференций.	В течение года	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, ГЛХУ «Костюковичский лесхоз»
7.5	Создание условий для активного использования велосипедов и обеспечение условий для занятий различными видами спорта в местах массового отдыха населения, (велодорожки, велопарковки, занятия на свежем воздухе).	В течение года	Отдел архитектуры и строительства Костюковичского РИК, УКПП «Костюковичский жилкоммунхоз».
7.6	Обучение населения пожилого возраста в «школах третьего возраста» по вопросам здорового образа жизни, физической активности, профилактике неинфекционных заболеваний.	В течение года	УЗ «Костюковичская ЦРБ», управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома.

7.7	Обеспечение максимального охвата физкультурно-спортивными мероприятиями всех возрастных категорий населения района.	В течение года	управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома, отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома, руководители организаций и учреждений района.
7.8	Проведение спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий среди учащейся и работающей молодежи	В течение года	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел по образованию, спорту и туризму Костюковичского райисполкома, РК ОО «БРСМ», руководители организаций и учреждений района.
7.9	Проведение массовой общегородской зарядки	В течение года	Отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома.