

ЗАЯВКА НА ФИНАНСИРОВАНИЕ ГУМАНИТАРНОГО ПРОЕКТА

1.	Наименование проекта	Оздоровительный клуб «Сильные сердца»
2.	Наименование организации	Учреждение «Костюковичский физкультурно-оздоровительный центр «Физкультура и здоровье»
3.	Физический и юридический адрес организации, телефон, факс, e-mail	Республика Беларусь, 213654 Могилёвская обл., г. Костюковичи, ул. Зиньковича, 111 тел./факс: (02245) 78-516, E-mail: foc@kostjukovich.edu.by
4.	Информация об организации	Учреждение «Костюковичский физкультурно-оздоровительный центр «Физкультура и здоровье» начал свою работу с 2017 года. Главная задача, поставленная перед учреждением осуществление на территории района реализацию государственных программ по оздоровлению населения посредством проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы. Общая площадь здания физкультурно-оздоровительного комплекса составляет 6202,7 квадратных метров, в здании имеется бассейн на 5 дорожек длиной по 25 метров, универсальный спортивный зал для игровых видов спорта с трибунами на 751 зрительское место, также имеется тренажерный зал площадь которого составляет 114,9 кв.м., зал бокса и борьбы, зал аэробики, баня сухого жара, буфет на 30 мест. В фойе 2-го этажа сделан зал бильярда (на 2 стола), теннисный зал (на 2 стола). В декабре 2017 года в игровом зале оборудован стенд скалодром (9 метров высота на 7 дорожек). В мае 2018 года за счет спонсорских средств на месте одной из стоянок был построен теннисный корт. В декабре 2018 года введена в эксплуатацию хоккейная коробка (30 х 60 м 1750 кв.м). 1. Число занимающихся в физкультурно-оздоровительном центре и созданных при нём физкультурно-спортивных секциях, группах оздоровительной направленности с различными возрастными категориями населения: 33 группы - 385 человек, что составляет 1,81% в отношении к числу жителей района которое составляет 21 249 человек. 2. Количество специалистов, организующих и проводящих физкультурно-оздоровительную работу по месту жительства: 9 специалистов.
5.	Руководитель организации	Свистунов Михаил Николаевич, директор учреждения «Костюковичский физкультурно-оздоровительный центр «Физкультура и здоровье», тел./факс: (02245) 78-516
6.	Менеджер проекта	Фещенко Евгения Владимировна, заместитель директора по основной деятельности, тел.: (02245) 23-401
7.	Прежняя помощь, полученная от других иностранных источников	-
8.	Требуемая сумма	10000 долларов США

9.	Софинансирование	Костюковичский районный исполнительный комитет
10.	Срок проекта	Начало проекта: январь 2025 года Окончание проекта: декабрь 2025 года
11.	Цель проекта	Создание условий для возникновения социального эффекта по оздоровлению населения района и его приобщение к организованным и самостоятельным формам физической активности.
12.	Задачи проекта	1. Создание информационного ресурса (сайта) пропагандирующего осознание подростками и взрослыми принципов ценности жизни и здоровья; 2. обеспечение в краткосрочной перспективе увеличение охвата населения, ведущего здоровый образ жизни на 5% ежегодно посредством создания новых оздоровительных групп; 3. создание отдельного направления оздоровления, используя кардиотренажеры; 4. создание оздоровительного клуба с целью реализации идей накопленного опыта и знаний по оздоровлению.
13.	Детальное описание деятельности в рамках проекта в соответствии с поставленными задачами	1) Создание качественно нового уровня информирования населения о подходах по сохранению и укреплению здоровья посредством работы информационного сайта Точное информирование населения о реализации различных оздоровительных программ, мероприятий и направлений по тренажёрному залу «Сильные сердца». Создание профессиональной картотеки программ совершенствования и оздоровления по различным возрастным категориям и направлениям. 2) Обеспечение в краткосрочной перспективе увеличение охвата населения, ведущего здоровый образ жизни на 5% ежегодно посредством создания новых оздоровительных групп и услуг; 3) Создание оздоровительного клуба по формированию и реализации идей накопленного опыта и знаний по оздоровлению. Проведение комплекса взаимосвязанных мероприятий, направленных на повышение авторитетности и значимости клубного членства. 4) Реализация различных проектов по оздоровлению, как подрастающего поколения, так и взрослого.
14.	Обоснование проекта	Главными факторами, разрушающими современного человека, стали недостаточные физические нагрузки, гиподинамия и гипокинезия, избыточный вес. В Костюковичском районе к этим факторам следует добавить наличие населенных пунктов (78 из 183), которые подверглись радиоактивному загрязнению, 40 населенных пунктов были отселены. Еще один фактор – градообразующее предприятие - Белорусский цементный завод, мощностью 3,5 млн. тонн цемента в год, с вытекающей из этого экологической обстановкой. Население района более 21000 человек (в городе 15 300 чел.). В 2017 в г. Костюковичи открылся оздоровительный центр, но полноценного оснащения инвентарём и оборудованием для обеспечения достаточно высокой пропускной способности, рассчитанного на массовое посещение недостаточно.

		Показатели использования инвентаря и оборудования выросли, и та базовая комплектация уже не в полной мере удовлетворяет потребности посетителей. Появилась острая необходимость в дооснащении и расширении возможностей существующего тренажёрного зала (площадью 114,9 кв.м) путем приобретения широкой линейки тренажёров. Возможность дает реализация проекта «Сильные сердца». Реализация данного проекта необходима для удовлетворения общественной потребности, обусловленной условиями труда и проживания в данной местности. Открытие клуба «Сильные сердца» в физкультурно-оздоровительном центре по совокупности даёт нам возможность системного и комплексного подхода в вопросе приобщения к здоровому образу жизни населения.		
15.	Деятельность после окончания проекта	1) Реализация проекта в краткосрочной перспективе обеспечит рост количества участников физкультурно-оздоровительных и спортивно массовых мероприятий по месту жительства до 5% ежегодно. 2) Увеличения количества оздоровительных групп тренажёрного зала по различным возрастным категориям населения: с 4 групп - 48 человек 2019 г. до 6 групп -72 человека к концу 2025 г.		
16.	Бюджет проекта	Наименование	Количество	Сумма
Средства донора		Кардиотренажеры	13 штук	6600 долларов США
		Тренажёры и аксессуары силовой группы	7 штук	2000 долларов США
		Информационные стенды по направлениям	2 штук	200 долларов США
		Работа информационного сайта (модернизация сайта ФОЦ)	Март-ноябрь 2025 года	200 долларов США
Средства софинансирования		Проведение семинара	Аренда помещения, аренда оборудования, кофе-пауза	200 долларов США
		Работа инструктора	Январь-декабрь 2025 года	500 долларов США
		Подготовка буклетов и рекламной продукции	Составление дизайн-проекта. Печать инф.материалов 500 шт.	200 долларов США
		Обслуживание спортивного оборудования	Инструмент	100 долларов США

APPLICATION FOR FINANCING A HUMANITARIAN PROJECT

1	Project Name	Health Club "Strong Hearts"
2	Name the organization	Institution "Kostyukovich fitness center "Physical education and health "
3	The physical and legal address of the organization, phone, fax, e-mail	Republic of Belarus, 213654 Mogilev region, Kostyukovich, Zinkovicha st., 111 tel / fax: (02245) 78-516 E-mail: foc@kostjukovich.edu.by
4	Organization Information	The institution "Kostyukovich Sports and Fitness Center" Physical Culture and Health "began its work in 2017. The main task assigned to the institution is the implementation on the territory of the district of state programs to improve the population through physical education and health and sports activities. The total area of the building of the fitness center is 6202.7 square meters, the building has a swimming pool for 5 tracks 25 meters long, a universal sports hall for playing sports with stands for 751 seats, there is also a gym with an area of 114.9 sq.m., boxing and wrestling hall, aerobics room, dry heat bath, buffet for 30 seats. In the lobby of the 2nd floor there is a billiard room (2 tables), a tennis hall (2 tables). In December 2017, a climbing wall stand was equipped in the universal sports hall (9 meters high for 7 tracks). In May 2018, due to sponsorship funds, a tennis court was built on the site of one of the parking lots. In December 2018, a hockey box was put into operation (30 x 60 m 1,750 sq m). 1.The number of people involved in the fitness center and the fitness sections created at it, health groups with different age categories of the population: 33 groups-385 people, which is 1,81% in relation to the number of residents of the district which is 21 249 people. 2. The number of specialists organizing and conducting physical education and health work at the place of residence: 9 specialists.
5	Supervisor the organization	Svistunov Mikhail Nikolaevich, Director of Institution "Kostyukovich Physical Culture and Health Center" Physical Culture and Health ", tel / fax: (02245) 78-516
6	Project manage	Feshchenko Evgeniya Vladimirovna, deputy director for main activities.: (02245) 23-401
7	Previous assistance received from other foreign sources	-
8	Amount Required	\$ 10,000
9	Co-financing	Kostyukovichsky district executive committee
10	Project term	Start of the project: January 2025 Project completion: December 2025
11	Objective of the project	Creation of conditions for the emergence of a social effect to improve the population of the region and its introduction to organized and independent forms of physical activity.
12	Project objectives	1. Creation of an information resource (site) promoting the awareness of adolescents and adults of the principles of the values of life and health;

		2. ensuring in the short term an increase in the coverage of the population leading a healthy lifestyle by 5% annually through the creation of new health groups; 3. the creation of a separate area of recovery, using cardiovascular equipment; 4. Creation of a health club in order to implement the ideas of accumulated experience and knowledge on health improvement.
13	Detailed description of the project activities in accordance with the tasks	1) to create a qualitatively new level of public awareness about approaches to the preservation and promotion of health through the information site. Accurate information of the population on the implementation of various health programs, activities and directions for the gym "Strong hearts". To create professional development of programs on advancement and improvement of various age categories and directions; 2) to ensure in the short term an increase in the population leading a healthy lifestyle by 5% annually through the creation of new health groups and services; 3) to create a health club for the formation and implementation of ideas, experience and knowledge on health. To conduct a set of interrelated activities aimed at increasing the credibility and importance of club membership; 4) to implement various projects to improve the health of young and adult population..
14	Project Justification	The main factors that destroy modern human are lack of physical activity, hypokinesia and overweight. In Kostyukovich district to all these factors we should add a presence of settlements (78 of 183) that were exposed to radioactive pollution, 40 settlements were resettled. Another factor is city-forming enterprise «The Belarusian cement plant», with capacity of 3.5 million tons of cement per year and with resulting environmental situation. The population of district is more than 21000 people (in the city live 15300 people). In 2017 in Kostyukovich was opened a «Health Center», but this Centre isn't fully equipped with implements for provision of high capacity for mass visits. The use index of equipment and implements has grown, and a basic equipment of this Center can't satisfy in fully the needs of visitors. There is severe need for additional equipment and expanding the capabilities of the existing gym (114.9 square meters) by acquiring a wide range of training simulators. The opportunity is given by the realization of the project «Strong Hearts». The realization of this project is necessary for meeting social needs, that are caused by working and living conditions in the area. The opening of the club «Strong Hearts» in the fitness center gives us the possibility of a systematic and integrated approach to the issue of introducing the population to a healthy lifestyle.
15	Activities after the end of the project	1) The implementation of the project in the short term will ensure an increase in the number of participants in fitness activities and sports events at the place of residence up to 5% annually

		2) Increase in the number of fitness groups in the gym for different age groups: from 4 groups – 48 people in 2019 to 6 groups –72 people by the end of the year 2025		
16	Project budget	Name	Number	Amount
Donor funds		Cardiovascular equipment	13 pieces	6,600 US dollars
		Weight Training Equipment and Accessories	7 pieces	2,000 US dollars
		Information stands in the directions of	2 pieces	200 US dollars
		The work of the information site (modernization of the FOC site)	March-November 2025	200 US dollars
Co-financing Means		Conducting a seminar	Conducting a seminar Room rental, equipment rental, coffee break	200 US dollars
		Instructor work	January - December 2025	500 US dollars
		Preparation of booklets and promotional products.	Designing a design project. Printing of information materials 500 pcs.	200 US dollars
		Sports Equipment Maintenance	Tool	100 US dollars

