

## ЗАЯВКА НА ФИНАНСИРОВАНИЕ ГУМАНИТАРНОГО ПРОЕКТА

<b>1.</b>	<b>Наименование проекта</b>	Оздоровительный клуб «Сильные сердца»
<b>2.</b>	<b>Наименование организации</b>	Учреждение «Костюковичский физкультурно-оздоровительный центр «Физкультура и здоровье»
<b>3.</b>	<b>Физический и юридический адрес организации, телефон, факс, e-mail</b>	213654, Республика Беларусь, Могилёвская область, г. Костюковичи, ул. Зиньковича, 111 тел./факс: +375 2245 78516 E-mail: foc@kostjukovichi.edu.by
<b>4.</b>	<b>Информация об организации</b>	<p>Учреждение «Костюковичский физкультурно-оздоровительный центр «Физкультура и здоровье» (далее – ФОЦ) начало свою работу с 2017 года.</p> <p>ФОЦ обеспечивает проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением, организацию и проведение районных и зональных соревнований среди населения района, детей и подростков по месту жительства, а также формирование сборных команд района для участия в областных соревнованиях и чемпионатах области.</p> <p>Объекты учреждения: плавательный бассейн (5 дорожек длиной по 25 метров), универсальный спортивный зал для игровых видов спорта с трибунами на 751 зрительское место, стенд скалодром (высота 9 метров, 7 дорожек), тренажерный и гимнастический зал оснащен силовыми тренажерами и кардиотренажерами, специальным ковровым покрытием и стойкой для занятия фитнесом, зал борьбы и бокса имеет в своем оснащении боксерский ринг и борцовское татами, бильярд, зал для игры в настольный теннис, сауна сухого жара, хоккейная коробка, открытый корт для игры в большой теннис, площадка для игры в пляжный волейбол, «Тропа здоровья» в урочище «Боровец».</p> <p>Организована работа 31 группы (секции) по различным видам спорта на бюджетной и платной основе.</p> <p>Проводится работа по оказанию физкультурно-оздоровительных услуг населению.</p>
<b>5.</b>	<b>Руководитель организации</b>	Свистунов Михаил Николаевич, тел./факс: +375 2245 78516
<b>6.</b>	<b>Менеджер проекта</b>	Фещенко Евгения Владимировна, заместитель директора по основной деятельности, тел.: +375 2245 23101
<b>7.</b>	<b>Прежняя помощь, полученная от других иностранных источников</b>	-
<b>8.</b>	<b>Требуемая сумма</b>	10000 долларов США
<b>9.</b>	<b>Софинансирование</b>	Учреждение «Костюковичский физкультурно-оздоровительный центр «Физкультура и здоровье»
<b>10.</b>	<b>Срок проекта</b>	1 год
<b>11.</b>	<b>Цель проекта</b>	Создание условий для возникновения социального эффекта по оздоровлению населения района и его приобщение к организованным и самостоятельным формам

		физической активности.
<b>12.</b>	<b>Задачи проекта</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание информационного ресурса (сайта) пропагандирующего осознание подростками и взрослыми принципов ценности жизни и здоровья;</li> <li>2. обеспечение в краткосрочной перспективе увеличение охвата населения, ведущего здоровый образ жизни на 5% ежегодно посредством создания новых оздоровительных групп;</li> <li>3. создание отдельного направления оздоровления, используя кардиотренажеры;</li> <li>4. создание оздоровительного клуба с целью реализации идей накопленного опыта и знаний по оздоровлению.</li> </ol>
<b>13.</b>	<b>Детальное описание деятельности в рамках проекта в соответствии с поставленными задачами</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Создание качественно нового уровня информирования населения о подходах по сохранению и укреплению здоровья посредством работы информационного сайта Точное информирование населения о реализации различных оздоровительных программ, мероприятий и направлений по тренажёрному залу «Сильные сердца». Создание профессиональной картотеки программ совершенствования и оздоровления по различным возрастным категориям и направлениям.</li> <li>2) Обеспечение в краткосрочной перспективе увеличение охвата населения, ведущего здоровый образ жизни на 5% ежегодно посредством создания новых оздоровительных групп и услуг;</li> <li>3) Создание оздоровительного клуба по формированию и реализации идей накопленного опыта и знаний по оздоровлению. Проведение комплекса взаимосвязанных мероприятий, направленных на повышение авторитетности и значимости клубного членства.</li> <li>4) Реализация различных проектов по оздоровлению, как подрастающего поколения, так и взрослого.</li> </ol>
<b>14.</b>	<b>Обоснование проекта</b>	<p>Главными факторами, разрушающими современного человека, стали недостаточные физические нагрузки, гиподинамия и гипокinezия, избыточный вес.</p> <p>Базовое оснащение инвентарём и оборудованием ФОЦ в настоящее время недостаточны для удовлетворения потребности посетителей. Имеется острая необходимость в дооснащении и расширении возможностей существующего тренажёрного зала путем приобретения дополнительной линейки тренажёров. Эту возможность даёт реализация проекта «Сильные сердца», который необходим для удовлетворения общественной потребности, обусловленной условиями труда и проживания.</p> <p>Открытие клуба «Сильные сердца» в физкультурно-оздоровительном центре по совокупности даёт нам возможность системного и комплексного подхода в вопросе приобщения к здоровому образу жизни населения.</p>
<b>15.</b>	<b>Деятельность после окончания проекта</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Реализация проекта в краткосрочной перспективе обеспечит рост количества участников физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий по</li> </ol>

		месту жительства до 5% ежегодно. 2) Увеличения количества физкультурно-оздоровительных групп по различным возрастным категориям населения		
<b>16.</b>	<b>Бюджет проекта</b>	<b>Наименование</b>	<b>Количество</b>	<b>Сумма</b>
<b>Средства донора</b>		Кардиотренажеры	13 штук	6600 долларов США
		Тренажёры и аксессуары силовой группы	7 штук	2000 долларов США
		Информационные стенды по направлениям	2 штук	200 долларов США
		Работа информационного сайта (модернизация сайта ФОЦ)	1 год	200 долларов США
<b>Средства софинансирования</b>		Проведение семинара	Аренда помещения, аренда оборудования, кофе-пауза	200 долларов США
		Работа инструктора	1 год	500 долларов США
		Подготовка буклетов и рекламной продукции	Составление дизайн-проекта. Печать информационных материалов 500 шт.	200 долларов США
		Обслуживание спортивного оборудования	Инструмент	100 долларов США

## APPLICATION FOR FINANCING A HUMANITARIAN PROJECT

1	Project Name	Health Club "Strong Hearts"
2	Name the organization	Institution "Kostyukovich fitness center "Physical education and health "
3	The physical and legal address of the organization, phone, fax, e-mail	213654, Republic of Belarus, Mogilev Region, Kostyukovich, Zinkovicha Street, 111 tel./fax: +375 2245 78516 E-mail: foc@kostjukovich.edu.by
4	Organization Information	The Kostyukovich Physical Education and Health Center (hereinafter referred to as the PHEC) has been operating since 2017. The PHEC provides physical education, health promotion, and sports activities for the local population, organizes and conducts district and zone competitions for the local population, children, and adolescents, and forms district teams for participation in regional competitions and championships. Facilities of the institution: swimming pool (5 lanes of 25 meters each), universal sports hall for team sports with stands for 751 spectators, climbing wall (9 meters high, 7 lanes), gym and exercise room equipped with strength and cardio equipment, special carpet and fitness equipment, wrestling and boxing room equipped with a boxing ring and wrestling mat, billiards, table tennis room, dry sauna, hockey box, outdoor tennis court, a beach volleyball court, and a health trail in the Borovets nature reserve. There are 31 groups (sections) for various sports, both on a budgetary and paid basis. Physical education and health services are provided to the public.
5	Supervisor the organization	Mikhail Nikolaevich Svistunov, tel./fax: +375 2245 78516
6	Project manage	Feshchenko Evgeniya Vladimirovna, Deputy Director for Main Activities, phone: +375 2245 23101
7	Previous assistance received from other foreign sources	-
8	Amount Required	\$ 10,000
9	Co-financing	Institution "Kostyukovich fitness center "Physical education and health "
10	Project term	1 year
11	Objective of the project	Creation of conditions for the emergence of a social effect to improve the population of the region and its introduction to organized and independent forms of physical activity.
12	Project objectives	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Creation of an information resource (site) promoting the awareness of adolescents and adults of the principles of the values of life and health;</li> <li>2. ensuring in the short term an increase in the coverage of the population leading a healthy lifestyle by 5% annually through the creation of new health groups;</li> <li>3. the creation of a separate area of recovery, using cardiovascular equipment;</li> <li>4. Creation of a health club in order to implement the ideas of accumulated experience and knowledge on health</li> </ol>

		improvement.		
13	Detailed description of the project activities in accordance with the tasks	<p>1) to create a qualitatively new level of public awareness about approaches to the preservation and promotion of health through the information site. Accurate information of the population on the implementation of various health programs, activities and directions for the gym "Strong hearts". To create professional development of programs on advancement and improvement of various age categories and directions;</p> <p>2) to ensure in the short term an increase in the population leading a healthy lifestyle by 5% annually through the creation of new health groups and services;</p> <p>3) to create a health club for the formation and implementation of ideas, experience and knowledge on health. To conduct a set of interrelated activities aimed at increasing the credibility and importance of club membership;</p> <p>4) to implement various projects to improve the health of young and adult population..</p>		
14	Project Justification	<p>The main factors that destroy modern man are insufficient physical activity, hypodynamia and hypokinesia, and overweight. The basic equipment of the FOC is currently insufficient to meet the needs of visitors. There is an urgent need to upgrade and expand the existing gym by purchasing additional equipment. This can be achieved through the implementation of the Strong Hearts project, which is necessary to meet the public demand caused by working and living conditions. The opening of the Strong Hearts club in the sports and recreation center provides us with a systematic and comprehensive approach to promoting a healthy lifestyle among the population.</p>		
15	Activities after the end of the project	<p>1) The implementation of the project in the short term will ensure an increase in the number of participants in physical education and sports events at their place of residence by up to 5% annually.</p> <p>2) An increase in the number of physical education and sports groups for various age groups of the population.</p>		
16	Project budget	Name	Number	Amount
	Donor funds	Cardiovascular equipment	13 pieces	6,600 US dollars
		Weight Training Equipment and Accessories	7 pieces	2,000 US dollars
		Information stands in the directions of	2 pieces	200 US dollars
		The work of the information site (modernization of the FOC site)	1 year	200 US dollars

Co-financing Means	Conducting a seminar	Conducting a seminar Room rental, equipment rental, coffee break	200 US dollars
	Instructor work	1 year	500 US dollars
	Preparation of booklets and promotional products.	Designing a design project. Printing of information materials 500 pcs.	200 US dollars
	Sports Equipment Maintenance	Tool	100 US dollars

