Аналитическая записка по результатам социологического исследования среди взрослого населения и учащейся молодежи на тему: «Наркомания в современном обществе».

март – май 2023

Проблема наркомании уже давно стала всемирной. Под наркоманией понимают болезненное влечение, пристрастие к систематическому употреблению наркотиков, приводящее к тяжелым нарушениям психических и физических функций организма.

В 21 веке уровень наркотизации населения перешагнул рамки медицинской проблемы и стал проблемой социальной. Наркотики в состоянии за несколько дней поработить волю человека и подчинить его себе так, как не может ни один гипнотизер или психолог; за несколько лет «выжечь» человека дотла, превратить его в беспомощную машину, вся жизнь которой посвящена поиску новой «дозы» и страху перед очередной ломкой.

Медицинские последствия употребления наркотиков: развитие психической и физической зависимости, поражение центральной нервной системы (снижение памяти, внимания, интеллектуальных способностей, нарушение мыслительной деятельности, координации движений, речи, режима сна, эмоций и др.), психические нарушения различной степени тяжести вплоть до психоза и полного распада личности (шизофрении), поражение органов и систем всего организма, отравление, передозировка, смерть.

Психологические последствия: разрушение личности, равнодушие к собственной жизни, своему будущему и близким людям, ослабление воли и доминирование наркотика как единственной ценности в жизни.

Социальные последствия: разрушение социальных связей, потеря друзей, семьи, учебы, работы, запрет на некоторые виды профессиональной деятельности, ограничения в получении специальности, невозможность вождения транспорта, привлечение к административной, уголовной ответственности.

Все эти страшные последствия требуют системных мер в борьбе с наркоманией. Несмотря на принимаемые государством меры по противодействию незаконному обороту наркотиков и профилактике наркопотребления, проблема наркомании остается острой на территории Республики Беларусь и в Могилевской области в частности.

Согласно данным УЗ «Могилевский областной наркологический диспансер» на 01.01.2023 года в Могилевской области под диспансерным наблюдением в связи с синдромом зависимости от наркотических средств и психотропных веществ состоит 349 человек, еще 422 человека находятся под медицинским (профилактическим) наблюдением в связи с употреблением наркотических средств и психотропных веществ с вредными последствиями.

Большинство из этих людей мужчины (85,7%). Около двух третей (60,4%) – молодые люди до 35 лет.

С целью изучения степени распространенности потребления наркотических веществ в Могилевской области специалистами УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровье» было проведено социологическое исследование методом анкетного опроса среди взрослого населения и учащейся молодежи на тему: «Проблема наркомании в современном обществе». Участие в опросе приняло 1988 человек: 49,7% - трудоспособное население в возрасте от 18 до 75 лет; 26,6% - учащиеся 9-11 классов общеобразовательных школ; 10,3% - учащиеся профессионально-технических лицеев и колледжей; 13,4% - студенты вузов.

Исследование по проблеме наркомании среди молодежи проводилось в 2009 и 2015 году. Таким образом, с помощью результатов данного исследования есть возможность отследить динамику по отдельным показателям.

Первый вопрос анкеты был направлен на оценку отношения респондентов к проблеме наркомании и звучал следующим образом: «Как Вы считаете, насколько серьезной является сегодня проблема употребления наркотиков в нашей стране?». Взрослое население чуть более остро оценивает ситуацию. Так 46,8% трудоспособного населения выбрали на этот вопрос вариант ответа «чрезвычайно серьезная», согласны с ними 41,2% учащейся молодежи. «В общем серьезной» данною проблему в нашей стране оценивают 35,5% взрослого населения и 44,3% молодежи; «не очень серьезной» ее назвали 5,5% и 8,2% соответственно; «совершенно не серьезной» - 0,9% и 1%; остальные затруднились дать свою оценку (Рис.1).

**Рисунок 1. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Как Вы считаете, насколько серьезной является сегодня проблема употребления наркотиков в нашей стране?»**

Таким образом, абсолютное большинство населения Могилевской области (более 80%) серьезно относятся к проблеме потребления наркотиков в нашей стране. При этом более 10% респондентов считают, что в их населенном пункте «достать» наркотики не составляет особых сложностей. Так на вопрос: «Насколько трудно (или легко) человеку «достать» наркотики в Вашем населенном пункте?» 3,9% учащейся молодежи и 2,5% трудоспособных участников опроса выбрали вариант ответа «легко», а 12,3% и 9,1% соответственно – «скорее легко, чем трудно». Не разделяют мнение этих респондентов 43,2% опрошенных из числа трудоспособного населения (20,2% отметили вариант «трудно», 23% - «скорее трудно, чем легко») и 43,8% из числа молодежи (21,8% - «трудно», 22% - «скорее трудно, чем легко»). Остальные 45,2% и 40% соответственно затруднились ответить на поставленный вопрос (Рис.2).

**Рисунок 2. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Насколько трудно (или легко) человеку «достать» наркотики в Вашем населенном пункте?»**

Как показало исследование, около 7% населения сталкивалось хоть однажды с распространителями наркотических средств (6,7% взрослого населения и 7,1% молодежи). Чуть меньше респондентов - 3,9% и 5,6% соответственно получали предложения стать распространителем наркотиков (Рис.3,4).

**Рисунок 3. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Приходилось ли Вам сталкиваться с распространителями наркотиков и\или курительных смесей?»**

**Рисунок 4. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Предлагали ли Вам когда-либо распространить (передать, продать и т.д.) кому-либо наркотические вещества?»**

Чаще всего предложения распространить наркотические вещества поступали учащимся профессионально-технических учебных заведений (12,1% респондентов этой категории отметили это). Среди школьников 1,6% опрошенных признались, что получали такие предложения, среди студентов вузов – 6,5%.

Еще одним вопросом, направленным на изучение мнения респондентов по проблеме наркомании, стал вопрос: «Как Вы думаете, почему люди чаще всего начинают употреблять наркотики (токсические вещества, курительные смеси)?». Отвечая на этот вопрос, респондентам можно было выбрать несколько вариантов ответов. Лидерами стали ответы «из любопытства», и «под влиянием компании». Эти две «причины» лидируют, как у трудоспособного населения, так и у молодежи. Далее представления этих групп респондентов несколько расходятся. Взрослые люди считают, что помимо вышеназванных «поводов» для употребления наркотиков, актуальными в порядке убывания значимости являются следующие: «от безделья», «чтобы расслабиться», «для самоутверждения», «от незнания последствий» и др. У учащейся молодежи свой рейтинг: «чтобы расслабиться», «для самоутверждения», «от безделья», «для поднятия настроения» и др. Подробнее – на диаграмме (Рис.5).

**Рисунок 5. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Как Вы думаете, почему люди чаще всего начинают употреблять наркотики (токсические вещества, курительные смеси)?»**

В рамках опросов, проведенных в 2009 и в 2015 годах, среди причин начала употребления наркотиков также лидировали «любопытство» и «влияние компании». Это и не удивительно, ведь любопытство является важнейшей чертой человеческой натуры, и иногда именно оно побуждает человека, особенно молодого человека, выпить первую рюмку, выкурить первую сигарету или принять наркотик. В случае мотива «за компанию» эффекты, вызываемые наркотиком или любым другим психоактивным средством, рассматриваются как второстепенные по отношению к главной цели — быть таким, как все, и поддержать друзей.

Логично, что для того, чтобы попробовать наркотик, необходимо получить предложение сделать это. Такие предложения получали 6,8% трудоспособных участников опроса (4,8% - один раз; 1,6% - 2-3 раза; 0,4% - более 3 раз) и 5,6% учащейся молодежи (3,5% - один раз; 1,2% - 2-3 раза; 0,4% - более 3 раз). Что касается молодежи, то чаще остальных с предложениями попробовать наркотические средства сталкивались учащиеся профессионально-технических учебных заведений (об этом сказали 9,1%). 4,7% студентов поступали подобные предложения и 0,7% школьников.

Чаще всего респондентам предлагали курительные смеси («спайс») – 1,7% трудоспособного населения и 0,9% молодежи; марихуану (1,2% и 0,9% соответственно); клей или растворитель (0,6% и 0,6%) и др. (Рис.6).

**Рисунок 6. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Если Вам предлагали наркотические вещества, то укажите, какие именно?»**

Если в 2009 году наиболее часто молодежи предлагали такие наркотические средства, как марихуана, клей или растворитель, экстази, ЛСД, то по результатам социологического исследования 2015 и 2023 годов с большим отрывом лидирует вариант «курительные смеси».

 Курительные смеси — общее название ароматизированных травяных смесей, вызывающих психоактивные эффекты при курении, известны под названиями: «Курительные миксы», «Арома миксы», «Спайс».

Массовое распространение и употребление их относится к началу 2009 года. Этому способствовали два фактора: легальность ароматических миксов для курения и тот эффект, подобный конопле, который они производят при курении. Чуть позже было установлено, что действующим компонентом смесей являются не только вещества растительного происхождения, но и синтетические аналоги основного действующего вещества (марихуаны).

Мода на «курительные смеси» захлестнула молодежь буквально за считаные месяцы. Пока государства разглядели угрозу и отреагировали запретом на распространение “курительных смесей”, пристрастие укоренилось в молодежной среде.

 В основном, распространение курительных смесей происходит посредством сети Интернет, при этом вовлекает в их потребление с каждым годом все больше и больше учащихся и студентов, приучая сначала к «легальным», а потом и к запрещенным более тяжелым наркотикам.

 Наркотики чаще всего людям всех возрастов предлагают друзья или знакомые (это отметили 3,1% трудоспособных респондентов и 1,9% учащихся), незнакомые люди предлагали 0,4% и 0,6% респондентов соответственно, родственники – 0,2% и 0,1%.

Наиболее популярные места для подобных предложений – компания друзей, вне зависимости от ее территориальной локализации, (об этом сказали 2,2% взрослого населения и 1,5% молодежи); улица (наркотики здесь предлагали 0,8% и 0,6% респондентов соответственно); на дискотеке (0,5% и 0,2%); в гостях (0,3% и 0,2%), а также в сети Интернет (0,5% и 0,2%) и др.

Среди иных факторов, увеличивающих вероятность употребления наркотиков, специалисты отмечают такие как: наличие в семье или в компании, в которую входит человек, наркоманов. Изучая ближайшее социальное окружение наших респондентов, им был задан вопрос: «Есть ли среди близких Вам людей (друзья, члены семьи, родственники) те, кто употребляет наркотики и/или курительные смеси?». Положительно на этот вопрос ответили 3,5% трудоспособных респондентов и 1,8% из числа учащейся молодежи. При этом 11% и 4,4% респондентов соответственно выбрали вариант ответа «затрудняюсь ответить», остальные дали отрицательный ответ.

Употребляющие наркотические вещества друзья и знакомые есть у 1,5% взрослых респондентов и у 0,4% молодежи; родственники – у 0,5% и 0,7% соответственно, часть респондентов отказались указать, кто именно из их окружения употребляет наркотики.

Однако не все респонденты в ответах на данный вопрос были до конца искренны. Ведь как иначе можно тогда объяснить тот факт, что 9,3%(!) опрошенных нами взрослых и 4,2% учащихся признались, что попадали в ситуации, когда в их присутствии употребляли наркотики. С натяжкой, это можно объяснить разве только тем, что употребление наркотиков происходило, когда респонденты находились в компании мало знакомых людей (это тоже настораживает), которых они не относят к близким людям.

В подобные ситуации попадали 11,3% мужчин и 5,1% парней, 7,2% - женщин и 3,3% - девушек.

Чаще остальных в компании с употребляющими наркотики бывали учащиеся учреждений профессионально-технического образования (8,2%). Среди студентов вузов в таких ситуациях бывали 5,2%, среди школьников – 2,1%.Вспоминая мотивы употребления наркотиков, напомним, что «влияние компании» - был одним из лидеров в рейтинге респондентов. Имея компанию, где употребляют наркотики, особенно молодым людям, сложно противостоять и не поддаться искушению.

Один из самых «откровенных» вопросов анкеты звучал так: «Пробовали ли Вы следующие наркотические вещества?» (далее был предложен список популярных наркотических веществ). В употреблении признались 4,3% взрослых участников опроса и 1% учащейся молодежи.

По данным статистики количество наркоманов ежегодно растет. Однако в нашем социологическом исследовании было выявлено некоторое снижение нарокопотребителей среди молодежи в сравнении с данными, полученными в ходе анкетного опроса 2009 и 2015 годов. Тогда в употреблении наркотических средств признались 5,8% и 2,9% молодежи соответственно. Однако, несмотря на то, что опрос был анонимным, признание в употреблении наркотиков требует определенного мужества. Поэтому, есть основание полагать, что процент молодых людей, употребляющих наркотики в реальности может быть выше. Это подтверждают и данные УЗ «Могилевский областной наркологический диспансер»: из 771 человек, состоящих на учете, 28 – несовершеннолетние (3,6%).

По данным проведенного опроса, в «рейтинге популярности» среди наркотических и токсических средств, курительные смеси уверенно занимают первое место. Так из всех наркотиков, в употреблении которых признались наши респонденты, курительные смеси составляют более 50% (стоит отметить, что в исследовании 2009 года, никто из опрошенных их не употреблял; таким негативным лидером тогда был клей и растворитель). На втором месте - марихуана, замыкает тройку лидеров – клей и растворитель.

В том, что пробовали курительные смеси признались 1,5% респондентов из числа трудоспособного населения и 0,4% молодежи; марихуану пробовали 0,7% и 0,1% соответственно; клей или растворитель – 0,4% и 0,1%; экстази – 0,2% и 0,1%; ЛСД («кислота», «марки») – 0,1% и 0,1%.

Каков же социальный портрет человека, решившего попробовать наркотики. Итак, начнем с молодежи. Среди признавшихся в употреблении парни составляют 72%, девушки – 18%; большинство из них (65%) воспитывались в полных семьях, остальных – одна мать; на момент опроса 28,5% обучались в средних школах, 28,5% - в вузах и 43% - в колледжах (Рис.7).

**Рисунок 7. Социальный портрет респондента из числа учащейся молодежи, который употреблял наркотические (токсические) вещества**

Что касается трудоспособного населения, то наркотические вещества также чаще пробуют мужчины (из числа признавшихся в употреблении 75,8% составляют мужчины и 24,2% - женщины). 31,3% этих респондентов имеют общее среднее образование, 21,9% - профессионально-техническое, 31,3% - среднее специальное, 15,5% - высшее (Рис.8).

**Рисунок 8. Социальный портрет респондента из числа трудоспособного населения, который употреблял наркотические (токсические) вещества**

Главными причинами начала потребления наркотиков респонденты отмечали все те же, вышеназванные: «любопытство», «чтобы расслабиться», для поднятия настроения, «под влиянием компании» и др. На диаграмме представлены ответы респондентов, признавшихся в том, что пробовали наркотические или токсические вещества на вопрос: «Почему Вы попробовали наркотик?» (Рис.7).

**Рисунок 9. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Почему Вы попробовали наркотик?»**

Далее респондентам, признавшимся в употреблении наркотических (токсических) средств было предложено ответить на вопросы о возрасте начала употребления, о месте и частоте употребления, о желании «завязать» с пагубным пристрастием и др. Среди молодежи только один человек ответил на все предложенные вопросы, остальные просто проигнорировали их, видимо, по причине желания скрыть отдельные факты. Итак, только один респондент ответил, что попробовал курительную смесь лишь однажды в 15 лет в компании друзей, и больше не употребляет.

Что касается взрослого населения, то эта категория респондентов была более откровенна. По результатам анкетирования, большинство впервые попробовали наркотик в достаточно молодом возрасте:11,6% - с 11 до 15 лет; 34,7% - с 16 до 18 лет; 26,9% - с 19 до 21 года; 7,7% - с 22 до 25 лет; 15,3% - с 25 до 35 лет; 3,8% - после 35 лет.

Абсолютное большинство из этих респондентов (69,2%) отметили, что попробовали наркотические вещества только один раз и больше не употребляли. Еще 11,5% указали, что раньше употребляли наркотики, но в данный момент оставили эту пагубную привычку. При этом 11,5% употребляют наркотики несколько раз в месяц, 7,8% - несколько раз в неделю. Чаще всего наркотики респонденты употребляли дома у друзей (30,7%), в клубе (23,1%), у себя дома (23,1%), на улице (15,4%) и др. (Рис.8) Напомним, что это процентное распределение только для тех респондентов, кто признался в том, что пробовал наркотические вещества.

**Рисунок 10. Распределение ответов респондентов, признавшихся в употреблении наркотиков, на вопрос: «Где Вы обычно употребляете (употребляли) наркотические вещества?»**

Как было описано выше, многие респонденты попробовали наркотическое вещество лишь однажды. Действительно, для некоторых людей первая проба дурманящих веществ остается случайным единичным эпизодом. Однако надо знать, что результат приема наркотических веществ на организм часто дает непредвиденные реакции. Одна часть людей, пожелавших угоститься за чужой счет вместе с первой инъекцией получает возможность заразиться ВИЧ. Другая - погибает даже не успев "подсесть на наркотик" в результате неверно выбранной дозы, в силу индивидуальной непереносимости или фальсификации наркотического вещества, изготовленного кустарным способом. Причиной мгновенной смерти в таких случаях становится острая сердечно-сосудистая недостаточность, дыхательный паралич, шок, мозговая кома. Третья - становится на путь систематического употребления наркотических средств. Вскоре происходит неминуемая расплата, т.к. общая деградация личности под воздействием наркотиков возникает в 15-20 раз быстрее, чем при алкоголизме. Именно поэтому, в профилактической работе с населением необходимо разъяснять тяжелые последствия даже однократного приема наркотиков.

По данным проведенного анкетного опроса 95 % молодых людей и 62% взрослых из числа употребляющих или ранее употреблявших наркотики считают, что последние наносят вред здоровью, 95% и 69,2% соответственно из этих респондентов хотят полностью отказаться (или уже отказались) от употребления наркотических средств.

Чаще всего наркоманы ни к кому не обращаются за помощью о прекращении употребления наркотических средств. Так и среди наших респондентов, употребляющих наркотики, 96% никогда ни к кому не обращались с просьбой помочь избавиться от пагубной привычки. Остальные пытались искать в этом помощь и поддержку у родственников, медицинских работников, учителей, друзей.

Интересен и тот факт, что более половины респондентов (60%), продолжающих употреблять наркотики, считают, что смогут «завязать» в любой момент, и только каждый девятый из тех, кто никогда не употреблял наркотические средства, думают также.

Финальным вопросом анкеты для трудоспособного населения стал следующий: «Что, на Ваш взгляд, может изменить ситуацию с незаконным потреблением наркотиков?». Из предложенных вариантов ответов каждый второй (47,5%) выбрал «изменение законодательства в сторону ужесточения ответственности за сбыт и распространение наркотиков», каждый третий (29,8%) – «введение обязательного принудительного лечения от наркомании», столько же респондентов – «усиление антинаркотической пропаганды среди молодежи», каждый пятый (20,5%) – «увеличение числа досуговых учреждений (доступность кружков, секций)» (Рис.11).

**Рисунок 12. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Что, на Ваш взгляд, может изменить ситуацию с незаконным потреблением наркотиков?».**

Таким образом, по мнению большинства взрослого населения, усиление директивных мер сможет иметь преимущественное влияние на изменение ситуации с потреблением наркотиков в белорусском обществе.

Молодые респонденты не отвечали на этот вопрос. Их попросили указать источники, из которых они чаще всего получают информацию о последствиях употребления наркотических средств. Главными источниками стали: педагоги (58,4%), школьные психологи (50,9%), сотрудники милиции (43,3%), телевидение (43,5%), родители (36,5%) и др. (Рис.12).

**Рисунок 12. Распределение ответов респондентов на вопрос: «Из каких источников Вы чаще всего получаете информацию о наркотиках и последствиях их употребления?»**

Однако получать подобные знания, к сожалению, готовы далеко не все молодые люди. Ведь на вопрос: «Заинтересованы ли Вы в получении знаний, информации о влиянии и вреде наркотиков?» только 48% учащихся ответили положительно. Эти данные ни в коем случае не свидетельствуют о том, что подобную работу проводить не надо; напротив – это должно стать стимулом для разработки новых интересных форм профилактической работы с молодежью.

Кроме недостаточной заинтересованности в получении информации о влиянии наркотиков на организм человека, по результатам нашего исследования можно отметить и низкий уровень обсуждения этой проблемы в молодежных компаниях. Только 7,9 % наших респондентов регулярно обсуждают проблему наркотиков и последствия их употребления в кругу своих друзей. 45,5% делают это лишь иногда. Около половины молодежи (46,6%) никогда не затрагивают этот вопрос в общении со сверстниками. Возможно, этот факт объясняется достижением ими определенного уровня «информационного насыщения». Ведь ежедневно для них из различных источников (СМИ, родители, педагоги, медицинские работники) поступает большой объем профилактической информации. Вместе с тем, воспринимать ее, к сожалению, способен не каждый. Как показывает опыт, программы, ориентированные только на информацию о негативных последствиях употребления психоактивных веществ, являются менее результативными. Поэтому очевидно, что добиться сколько-нибудь заметных результатов в решении проблемы наркопотребления невозможно без организации адекватной первичной профилактики, которая сегодня становится одной из важнейших задач как системы образования, так и общества в целом.

Анализ международного опыта показывает, что самыми эффективными программами первичной профилактики считаются программы, обучающие адаптивному стилю жизни, навыкам общения, критическому мышлению, умению принимать самостоятельные решения и умению твердо сказать «нет» на предложения психоактивных веществ.

 Подводя итог проведенного исследования, еще раз обозначим полученные в ходе него **выводы**:

* более 80% населения Могилевской области считают серьезной проблему наркомании в нашей стране;
* каждый десятый участник опроса считает, что в его населенном пункте «достать» наркотики не составляет особых сложностей;
* около 7% населения сталкивалось хоть однажды с распространителями наркотических средств; около 4% получали предложения стать распространителем наркотиков;
* основными причинами начала потребления наркотических веществ, по мнению респондентов, являются: любопытство, влияние компании, желание расслабиться и др.;
* с предложениями попробовать наркотик сталкивались 6,8% трудоспособных участников опроса и 5,6% учащейся молодежи. Чаще всего респондентам предлагали курительные смеси («спайс»), марихуану, клей или растворитель и др. Чаще всего такие предложения поступают в компании друзей;
* 3,5% трудоспособного населения и 1,8% учащейся молодежи имеют в ближайшем окружении людей, употребляющих наркотические вещества;
* 9,3% трудоспособного населения и 4,2% учащихся признались, что попадали в ситуации, когда в их присутствии употребляли наркотики;
* 4,3% респондентов из числа трудоспособного населения и 1% молодежи признались в употреблении наркотических веществ. Чаще всего респонденты пробовали курительные смеси, марихуану, клей или растворитель. Около 70% указали, что пробовали наркотик лишь однажды;
* по мнению большинства взрослого населения, усиление директивных мер сможет иметь преимущественное влияние на изменение ситуации с потреблением наркотиков в белорусском обществе.
* чаще всего о последствии потребления наркотиков молодые люди узнают от педагогов, сотрудников милиции и из СМИ;

Наркомания - достаточно латентное явление. Признаться в употреблении наркотиков, даже в рамках анонимного анкетирования способен далеко не каждый. Тем не менее, в рамках исследования выявлено рад рискованных факторов, способных усугубить проблему наркомании среди жителей Могилевской области. Ее следует предупреждать, не дожидаясь раскручивания этого «колеса» на полную силу. Тогда уже остановить его или повернуть вспять будет слишком сложно.

Любое отдельно взятое ведомство не в состоянии обеспечить проведение всеобъемлющей программы профилактики. Поэтому для того, чтобы добиться снижения спроса на наркотики в обществе, так важны совместные усилия правоохранительных органов, учреждений образования, здравоохранения, общественных организаций и самой молодежи.

Наряду с вопросом первичной профилактики актуальными являются также вопросы лечения и особенно реабилитации больных наркоманией.

Социолог отдела М.А. Богданова

общественного здоровья

УЗ «МОЦГЭ и ОЗ»